

МОТИВАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ МОЛОДЕЖИ ПРИ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ ГРАЖДАНСКИХ И ВОИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ

И.В.Богданов

MOTIVATION OF YOUTH PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN COOPERATION BETWEEN CIVIL AND MILITARY ORGANIZATIONS

I.V.Bogdanov

Институт непрерывного педагогического образования НовГУ, Bogdanov13@inbox.ru

Раскрывается опыт совместной работы военных и гражданских специалистов физической культуры и спорта по стимулированию мотивации детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом, а впоследствии и подготовке к службе в Вооружённых силах Российской Федерации на примере организации детских и юношеских хоккейных команд на Северном флоте. Военнослужащие, активно занимающиеся физической культурой и спортом, собственным примером стимулируют мотивацию детей и молодежи к данному виду деятельности. Подростающее поколение, видя, как взрослые занимаются своим физическим развитием, сами начинают заниматься физической культурой и спортом, уделяют этому много свободного времени и, в конце концов, начинают выступать на различных соревнованиях. Наглядный пример является здесь одним из основных мотивационных стимулов к таким занятиям.

Ключевые слова: *мотивация, стимулирование, взаимодействие, физкультура, спорт, детские команды, молодежь, хоккей*

This material reveals the experience of military and civil experts of physical culture and sports working together to stimulate the motivation of children and young people to physical culture and sports and, afterwards, to prepare them for service in the Armed Forces of the Russian Federation on the example of children and youth hockey teams organization in the Northern Fleet. Military personnel actively engaged in physical culture and sports, with their own example stimulate the motivation of children and young people to physical culture and sports. The younger generation seeing adults engaged in physical development put a lot of free time into the sports development and, as a result, take part in different sports competitions. A good example here is the main incentive to work.

Keywords: *motivation, stimulation, interaction, exercise, sports, children's teams, youth hockey*

Служба в армии и на флоте, армейский распорядок дня сами по себе располагают к здоровому образу жизни и занятиям спортом. Более 20 видов спорта культивируется в наши дни на Северном флоте — футбол, волейбол, хоккей, лыжи, биатлон, гребля на ялах, гребно-парусное двоеборье, военно-морское многоборье, стрельба из штатного оружия, бокс, борьба, армейский рукопашный бой и др. Наряду с военнослужащими, им, в той или иной степени, занимается допризывная молодежь и дети.

В данной статье раскрывается опыт совместной работы военных и гражданских специалистов физической культуры по стимулированию мотивации детей и молодежи к занятиям физической культурой и спортом и их подготовке к службе в Вооружённых силах РФ на примере организации и соревновательной деятельности детских и юношеских хоккейных команд.

Современные исследователи (К.Мадсен, М.В.Матюхина, К.К.Платонов и др) рассматривают мотивацию как совокупность факторов, поддерживающих и направляющих, т. е. определяющих поведение, как совокупность мотивов, как побуждение, вызывающее активность организма, как сложную систему отношений, побуждений, потребностей, интересов, идеалов, стремлений, которые определяют направление активности человека. Мотив деятельности выступает как материальный или идеальный предмет, достижение которого выступает в роли смысла деятельно-

сти. Мотив представлен субъекту в виде специфических переживаний и связан с эмоциями. Для осознания мотива требуется внутренняя работа. Таким образом, мотив является ключевым понятием деятельности и напрямую связан с мотивацией [1].

Впервые понятие «мотивация» было употреблено в трудах А.Шопенгауэра. Мотивация (motivatio) — это система стимулов, побуждающих человека к выполнению действий, является динамическим процессом физиологической природы, управляемым психикой и проявляемым на эмоциональном и поведенческом уровнях [2].

Зарождение хоккея на Северном флоте относится к концу 1940 годов, когда в СССР начали проводиться первые турниры и чемпионаты по хоккею с шайбой. Даже в военные годы не останавливалось спортивное движение и, по возможности, проводились спартакиады по различным видам спорта, куда, конечно, входил и хоккей. Для качественной и полной подготовки хоккейных команд, как детских, так и взрослых, задействовались специалисты разного уровня: от рядовых спортивных организаторов до командиров и руководителей высшего состава. Каждый понимал, что командная игра не только привлекает азартом соревнований большое количество участников, но и содействует сплочению коллектива, что необходимо для армейской службы.

В качестве примера можно привести приказ командующего Северным флотом, № 226 от 19 сен-

тября 1966 года «О создании на Краснознаменном Северном флоте юношеских военно-патриотических школ». Эти школы комплектовались из числа старшеклассников с целью воспитания у них любви и уважения к военной профессии. Создавались они на учебных базах воинских частей при содействии местных молодежных организаций, организаций ДОСААФ и органов народного образования. Большое место в практической деятельности школ занимали занятия физической культурой и спортом, в том числе и хоккеем, что являлось важным инструментом физической подготовки школьников к службе в армии [3]. Однако в постсоветский период это движение на Северном флоте практически угасло.

Возрождение спортивных, хоккейных традиций в Российской Федерации XXI века связано с именем выдающегося советского хоккеиста Владислава Александровича Третьяка. В настоящее время он занимается большой общественной и политической работой: возглавлял комитет Госдумы по спорту, физической культуре и делам молодежи, является президентом Федерации хоккея РФ, а также членом Патриаршего совета РПЦ по культуре [4].

На Северном Флоте про хоккей впервые после долгого перерыва вспомнили в 2013 году, когда Благотворительный фонд Елены и Геннадия Тимченко приехал на Кольский полуостров с программой развития детского ледового спорта «Добрый лёд», которая реализуется с целью формирования благоприятных условий и дополнительных возможностей для развития детского хоккея.

Эта программа стартовала в России в 2012 году и на данный момент реализуется в Санкт-Петербурге, Ленинградской области, Мурманской области, Республике Карелия и в некоторых других регионах. Сейчас включены в нее и дети, живущие в военных гарнизонах Заполярья, таких как ЗАТО Североморск, ЗАТО Полярный, п. Сафоново, п. Гаджиево и др. [5].

Так, начиная с 2014 года, совместно с городскими и областными властями в гарнизонах базирования сил Северного флота с целью популяризации зимних видов спорта среди военнослужащих и членов их семей были созданы хоккейные команды, представляющие соединения подводных лодок и надводных кораблей, морскую авиацию, береговые войска, управления и службы штаба флота; восстановлена или построена заново, необходимая для развития спорта, материально-техническая база городов и гарнизонов Кольского Заполярья.

Таким образом, спустя несколько десятилетий, на Северный флот вернулся хоккей с шайбой. Сегодня команды есть в каждом гарнизоне флота.

Инициатором возобновления традиции игры в хоккей среди военнослужащих стал начальник штаба Северного флота контр-адмирал Николай Анатольевич Евменов (на сегодняшний день Командующий Северным флотом).

19 марта 2017 года в посёлке Малое Сафоново (Мурманская область) на ледовой площадке состоялось торжественное открытие чемпионата Северного флота по хоккею с шайбой на кубок Командующего флотом.

В соревнованиях приняли участие 14 команд, представляющих объединения, соединения и воинские части Северного флота: «К-21» — штаба и управления СФ; «Альбатрос» — Кольской флотилии разнородных сил; «Тайфун» — подводных сил флота; «Гроза» — объединения ВВС и ПВО; «Спутник» — морской пехоты; «Армеец» — одной из воинских частей; «Ракета» — Кольского соединения ПВО; «Спасатель» — управления поисковых и аварийно-спасательных работ; «Стальные ястребы» — отдельного смешанного авиаполка; «Торос» — центра материально-технического обеспечения; «Медведи» — соединения подводных лодок; «Арктика» — арктического мотострелкового соединения; «Альфа» — управления ядерного обеспечения; «Шквал» — соединения противолодочных кораблей Кольской флотилии разнородных сил.

В рамках чемпионата состоялся открытый турнир, посвященный Дню подводника. В нем приняли участие ещё две команды: «Авианосец» — тяжелого авианесущего крейсера «Адмирал Флота Советского Союза Кузнецов» и «Пётр Великий» — одноимённого тяжёлого атомного ракетного крейсера, игроки которых недавно вернулись из дальнего похода в Северную Атлантику и Средиземное море [6].

Такое большое количество играющих в хоккей военнослужащих привлекло внимание подрастающего поколения. Дети вместе со своими родителями регулярно приходили болеть за любимую команду, после чего, многие из них захотели сами встать на коньки.

Ранее, в конце мая 2016 года, командующий Северным флотом вице-адмирал Н.А.Евменов выступил с инициативой провести в зимнем сезоне 2016-2017 годов блиц-турнир Северного флота между детскими и юношескими хоккейными командами, отмечая важность игровых видов спорта в обеспечении гармоничного духовного и физического развития юных граждан страны, будущих защитников Отечества. С этим предложением он выступил в ходе церемонии передачи комплектов хоккейной экипировки игрокам команды морских пехотинцев «Спутник». Наборы амуниции для юных игроков команд по хоккею с шайбой (клюшки, форма, свитеры, гамаша и т.д.) были переданы командованию Северного флота генеральным директором хоккейного клуба «Динамо» Москва Андреем Сафроновым [7].

Теперь, наряду с привлечением допризывной молодежи к участию в спартакиаде Северного флота, стали проводиться и детские хоккейные соревнования.

Так, на главной базе Северного флота в городе Североморске на ледовой арене комплекса «Стадион» Спортивного центра (морской и физической подготовки) 15 января 2017 года прошёл блиц-турнир между тремя детскими хоккейными командами: «Альбатрос», «Спутник», «Гроза». Как и в одноименные взрослые команды, в команду «Альбатрос» вошли дети военнослужащих и гражданского персонала Кольской флотилии разнородных сил; в «Спутник» — дети представителей морской пехоты сухопутных и береговых войск; в «Грозу» — дети из семей объедине-

ния военно-воздушных сил и противовоздушной обороны Северного флота. Средний возраст юных хоккеистов составил 9—12 лет.

Игры проходили на открытом корте, по круговой системе, что позволило всем участникам турнира сыграть друг с другом. На торжественном закрытии этого блиц-турнира командующий Северным флотом вице-адмирал Н.Евменов лично вручил каждому игроку из команд-участниц медали, а капитанам — кубки и грамоты [8].

К концу сезона 2016—2017 гг. на флоте больше подобных детских команд не появилось, но численность регулярно занимающихся хоккеем подростков возросла с 40 до 100 человек. При этом представители практически всех взрослых хоккейных команд Северного флота пообещали на следующий год также сформировать команды из детей и юношей.

Немаловажная проблема при формировании детско-юношеских команд — тренерско-преподавательский состав: где его брать и на каком основании он будет работать. Данную проблему решили так: наиболее подготовленных военнотружеников, имеющих право работать с детьми и юношами и знающих особенности хоккея, привлекли к тренерской деятельности приказом командующего Северным флотом №2147 от 16 ноября 2016 г. «Об организации физической подготовки военнотружеников и спортивно-массовой работы на Северном флоте в 2016—2017 учебном году». Следует отметить, что в разработке приказа был использован опыт советского периода развития страны.

В работе В.К.Макаренко «Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом» опубликованы результаты исследования, в котором было выявлено, что по критерию происхождения мотивы можно разделить на три устойчивые группы. К первой группе относятся те мотивы, которые возникают в результате осознания инстинктивных потребностей в познании самореализации (стремление к информированности, к активности, к созидательной деятельности, к самоутверждению, к повышению уровня своего опыта). Эти мотивы, создавая фундамент мотивационной сферы, получили название биогенных мотивов. С расширением опыта субъектов деятельности формируются новые мотивы, которые образуют группу, так называемых, социогенных мотивов, к которым относятся: убеждения, мировоззрение, идеалы, отношение к обществу. И, наконец, третья группа мотивов образуется в результате педагогического воздействия на обучаемых в виде стимулов. При отражении стимулирующих воздействий появляются мотивы, которые получили название стимульных (награда, поощрение, похвала, требования, давление группы и др.) [9]. В выше представленном опыте Северного флота данные идеи и положения были реализованы в полном объеме на практике, а уникальность представленного опыта нашло отражение во взаимодействии гражданских и военных специалистов физической культуры при подготовке детско-юношеских хоккейных команд.

Военнотруженики собственным примером стимулируют мотивацию детей и молодежи к занятиям

физической культурой и спортом, что имеет несомненный педагогический эффект, как в плане физического и духовного развития, воспитания воли, коллективизма, так и в плане формирования положительного отношения и подготовки к воинской службе.

1. Малафеева С.Н., Вершинина Н.А. Формирование мотивации к здоровому образу жизни у младших школьников [Электр. ресурс] // Специальное образование. 2014. № 2. URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/formirovanie-motivatsii-k-zdorovomu-obrazu-zhizni-u-mladshih-shkolnikov> (дата обращения: 29.03.2017).
2. Рапацевич Е.С. Педагогика: Большая современная энциклопедия. М.: Современное слово, 2005. 720 с.
3. Шефским связям — крепнуть: сборник справочных материалов по шефским связям и военно-патриотическому воспитанию молодежи / Отв. ред. В.И.Попов, П.А.Рыженькина. Мурманск, 1969. С. 7-11.
4. Третьяк Владислав Александрович [Электр. ресурс] // Версия. Эл. газета. № 12 от 28.03.2017. URL: <https://versia.ru/tretyak-vladislav-aleksandrovich> (дата обращения: 28.03.2017).
5. Благотворительный фонд Елены и Геннадия Тимченко «Добрый лед» [Электр. ресурс]. URL: <http://dobroled.ru/> (дата обращения: 28.03.2017).
6. На Северном флоте стартовал чемпионат по хоккею с шайбой на кубок командующего флотом [Электр. ресурс] // NEWSTES: Эл. журнал. URL: <http://newstes.ru/2017/01/30/> (дата обращения: 28.03.2017).
7. На Северном флоте впервые состоялся детский блиц-турнир по хоккею с шайбой // Телеканал города Мурманска и Мурманской области ТВ-21. 16 января 2017 г [Электр. ресурс]. URL: <http://www.tv21.ru/news/2017/01/16/> (дата обращения: 28.03.2017).
8. На Северном флоте впервые состоялся детский блиц-турнир по хоккею с шайбой // Информационный городской портал Североморск life [Электр. ресурс]. URL: <http://severlife.ru/news/severnnyflot/3178-na-severnny-flote-vpervye-sostoyalsya-detskiy-blic-turnir-po-hokkeyu-s-shayboy.html> (дата обращения: 28.03.2017).
9. Макаренко В.К. Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом [Электр. ресурс] // Известия ПГУ им. В.Г.Белинского. 2008. № 10. URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/formirovanie-motivatsii-k-zanyatiyam-fizicheskoy-kulturoy-i-sportom> (дата обращения: 29.03.2017).

References

1. Malafeeva S.N., Verшинina N.A. Formirovanie motivatsii k zdorovomu obrazu zhizni u mladshikh shkol'nikov [Formation of motivation to healthy way of life primary school children]. Spetsial'noe obrazovanie, 2014, no. 2. Available at: <http://cyberleninka.ru/article/n/formirovanie-motivatsii-k-zdorovomu-obrazu-zhizni-u-mladshih-shkolnikov> (accessed: 29.03.2017).
2. Rapatsevich E.S. Pedagogika: Bol'shaya sovremennaya entsiklopediya [Pedagogy: Large modern encyclopedia]. Moscow, 2005. 720 p.
3. Popov V.I., Ryzhen'kina P.A., eds. Shefskim svyazyam — kreput': sbornik spravochnykh materialov po shefskim svyazyam i voenno-patrioticheskomu vospitaniyu molodezhi [Patronage relations to grow stronger: a collection of reference materials on patronage relations and military-patriotic education of youth]. Murmansk, 1969, pp. 7-11.
4. Tre't'yak Vladislav Aleksandrovich. Web newspaper "Versiya", 28 of march 2017, no. 12. Available at: <https://versia.ru/tretyak-vladislav-aleksandrovich> (accessed: 28.03.2017).
5. Blagotvoritel'nyy fond Eleny i Gennadiya Timchenko "Dobryy led" [The charitable Foundation of Elena and Gennady Timchenko. "Good ice"]. Available at: <http://dobroled.ru/> (accessed: 28.03.2017).

6. Na Severnom flote startoval chempionat po khokkeyu s shayboy na kubok komanduyushchego flotom [The Northern fleet started the championship on hockey on the Cup of the commander of the fleet]. Web magazine NEWSTES. Available at: <http://newstes.ru/2017/01/30/> (accessed: 28.03.2017).
7. Na Severnom flote vpervye sostoyalsya detskiy blits-turnir po khokkeyu s shayboy [Northern Fleet has held the ice-hockey blitz tournament among children for the first time]. Telekanal goroda Murmanska i Murmanskoy oblasti TV-21. 16 yanvarya 2017 g. Available at: <http://www.tv21.ru/news/2017/01/16/> (accessed: 28.03.2017).
8. Na Severnom flote vpervye sostoyalsya detskiy blits-turnir po khokkeyu s shayboy [Northern Fleet has held the ice-hockey blitz tournament among children for the first time]. Informatsionnyy gorodskoy portal Severomorsk life. Available at: <http://severlife.ru/news/severnyflot/3178-na-severnom-flote-vpervye-sostoyalsya-detskiy-blic-turnir-po-hokkeyu-s-shayboy.html> (accessed: 28.03.2017).
9. Makarenko V.K. Formirovanie motivatsii k zanyatiyam fizicheskoy kul'turoy i sportom [Formation of motivation towards physical culture and sports]. Izvestiya PGU im. V.G.Belinskogo, 2008, no. 10. Available at: <http://cyberleninka.ru/article/n/formirovanie-motivatsii-k-zanyatiyam-fizicheskoy-kulturoy-i-sportom> (accessed: 29.03.2017).