

	Министерство образования и науки Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого» МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ Учебно-методическая документация
---	---

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

ПМ.05 МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

МДК.05.02 МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ

Специальность:

31.02.01 Лечебное дело

Квалификация выпускника: фельдшер

(углубленная подготовка)

Разработчик:

М.Е. Евсеев - преподаватель Медицинского колледжа МПК Новгородского государственного университета имени Ярослава Мудрого

Методические рекомендации по организации и выполнению самостоятельной работы *МДК.05.02 Медицинский массаж* приняты на заседании предметной (цикловой) комиссии преподавателей профессионального цикла колледжа

Протокол № 1 от «30» августа 2016г.

Председатель предметной (цикловой) комиссии _____  Е.И. Монахова

Содержание

1.Пояснительная записка.....	4
2.Тематический план и содержания МДК.05.02	8
3.Самостоятельная работа обучающихся.	10
4.Информационное обеспечение обучения	122
5. Приложения.....	13
Приложение 1	13
Приложение 2	14
6. Лист регистрации изменений.....	188

1. Пояснительная записка

Методические рекомендации по организации и выполнению самостоятельной работы, являющиеся частью учебно-методического комплекса по МДК.05.02 «Медицинский массаж» составлены в соответствии с:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 31.02.01 Лечебное дело;
2. Рабочей программой профессионального модуля ПМ.05 Медико-социальная деятельность;
3. Положением о планировании, организации и проведении лабораторных работ и практических занятий студентов, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования в колледжах НовГУ.

внеаудиторную работу студентов, предусмотренную рабочей программой профессионального модуля в объеме 16 часов.

Формами самостоятельной работы являются:

1. Самостоятельная отработка практических манипуляций
2. Написание рефератов на темы:
 - История массажа.
 - Виды массажа.
 - Системы массажа.
 - Русская система массажа.
 - Восточные системы массажа.
 - Шведская и финская системы массажа.
 - Воздействие массажа на организм.
 - Инвентарь кабинета массажа.
 - Основные приемы массажа и их последовательность в классическом гигиеническом массаже.
 - Ароматерапия.
 - Работа с источниками информации (учебно-методическая литература, материалы на электронных носителях, периодические медицинские издания)

В результате выполнения самостоятельной работы обучающийся должен:

уметь:

- проводить основные приемы массажа и лечебной физкультуры;
- организовывать реабилитацию пациентов;

- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- вести утвержденную медицинскую документацию;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях первичной медико-санитарной помощи и стационара;
- осуществлять сестринский уход за пациентом при различных заболеваниях и состояниях.

знать:

- общее и специальное физиологическое воздействие физических упражнений и массажа на организм человека;
- психологические основы реабилитации;
- виды, формы и методы реабилитации;
- правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения.
- причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики проблем пациента
- организацию и оказание сестринской помощи.

Формируемые компетенции:

Код	Наименование результата обучения
ПК 2.5.	Осуществлять контроль состояния пациента.
ПК 2.6.	Организовывать специализированный сестринский уход за пациентом.
ПК 2.7.	Организовывать оказание психологической помощи пациенту и его окружению.
ПК 3.1.	Проводить диагностику неотложных состояний.
ПК 3.4.	Проводить контроль эффективности проводимых мероприятий.
ПК 4.2.	Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия на закрепленном участке.
ПК 5.1.	Осуществлять медицинскую реабилитацию пациентов с различной патологией.
ПК 5.2.	Проводить психосоциальную реабилитацию.
ПК 5.3.	Осуществлять паллиативную помощь.
ПК 5.4.	Проводить медико-социальную реабилитацию инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий и лиц из группы социального риска.

ПК 5.5.	Проводить экспертизу временной нетрудоспособности.
ПК 5.6.	Оформлять медицинскую документацию.
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения возложенных на него профессиональных задач, а также для своего профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7	Брать ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение своей квалификации.
ОК 9	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
ОК 10	Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.
ОК 11	Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу, человеку.
ОК 12	Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.
ОК 13	Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Формы контроля:

- Защита реферата.
- Письменный опрос.
- Устный опрос.
- Контроль за выполнением манипуляций (приемов массажа).

Критерии оценок

Оценка 5 – «отлично»

- студент обнаруживает усвоение всего объёма изучаемой темы;
- при работе с пациентом соблюдает правила этики и деонтологии;
- свободно применяет полученные знания на практике по сбору информации о пациенте;
- уверенно выполняет практические манипуляции.

Оценка 4 – «хорошо»

- студент знает весь объём изучаемой темы;
- при ответе допускает несущественные ошибки, исправленные с помощью дополнительных вопросов преподавателя, в письменном опросе допускает единичные ошибки;
- при работе с пациентом правильно и уверенно выполняет практические манипуляции, делая несущественные ошибки.

Оценка 3 – «удовлетворительно»

- студент испытывает затруднение при воспроизведении материала темы;
- требует дополнительных вопросов;
- в письменном опросе допускает 3-4 ошибки;
- при работе с пациентом неуверенно выполняет практические манипуляции. Объём выполненных манипуляций не должен быть меньше 50 %.

Оценка 2 – «неудовлетворительно»

- большая часть изучаемой темы не усвоена. При ответах допускает грубые ошибки. При работе с пациентом затрудняется выполнить манипуляции. Объём выполненных манипуляций менее 50 %.

2. Тематический план и содержание МДК.05.02 Медицинский массаж

Раздел 5. Основы медицинского массажа		48	
МДК.05.02 Медицинский массаж		32	
Тема 5.1 Введение в массаж	Содержание Понятие о массаже. История возникновения и развития массажа. Формы массажа. Виды массажа. Методы исполнения массажа. Системы массажа. Русская система массажа. Восточные системы массажа. Шведская и финская системы массажа. Место массажа в комплексном лечении и реабилитации больных	2	2
Тема 5.2 Анатомо- физиологические основы массажа	Содержание Воздействие массажа на организм. Воздействие массажа на кожу. Воздействие массажа на опорно-двигательный аппарат. Воздействие массажа на крово- и лимфоток. Воздействие массажа на нервную систему. Показания к гигиеническому массажу. Показания к медицинскому массажу. Противопоказания к гигиеническому массажу. Противопоказания к медицинскому массажу.	2	2
Тема 5.3 Гигиенические основы массажа	Содержание Гигиенические требования к кабинету массажа. Инвентарь кабинета массажа. Гигиенические требования к массажисту. Гигиенические требования к массируемому. Уход за руками массажиста. Нормирование и учет работы массажиста.	2	2
Тема 5.4 Основные приемы массажа	Содержание Основные приемы массажа и их последовательность в классическом гигиеническом массаже. Основы медицинского массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и внутренних органов	4	3
	Практическое занятие № 1. Поглаживания. Выжимания.	6	3
	Практическое занятие № 2. Растирания. Разминания.	6	3

	Практическое занятие № 3. Вибрации. Последовательность приемов массажа при массаже спины и воротниковой зоны.	6	3
	Практическое занятие № 4. Основы медицинского массажа.	4	3
Самостоятельная внеаудиторная работа при изучении раздела 5 1. Самостоятельная отработка практических манипуляций 2. Написание рефератов на темы: • История массажа. • Виды массажа. • Системы массажа. • Русская система массажа. • Восточные системы массажа. • Шведская и финская системы массажа. • Воздействие массажа на организм. • Инвентарь кабинета массажа. • Основные приемы массажа и их последовательность в классическом гигиеническом массаже. • Ароматерапия. 3. Работа с источниками информации (учебно-методическая литература, материалы на электронных носителях, периодические медицинские издания).		16	

3. Самостоятельная работа обучающихся

**Тема: Основы медицинского массажа
16 часов**

Цель самостоятельной работы:

Систематизировать и углубить знания по теме, способствовать самосовершенствованию, самореализации и закреплению навыков самостоятельной работы.

Требования к умениям и знаниям студентов:

Студент должен уметь:

- Подготовить пациента к проведению массажа
- Подготовить рабочее место к проведению массажа
- Осуществить поглаживания
- Осуществить выжимания
- Осуществить растирания
- Осуществить разминания
- Осуществить вибрации

Студент должен знать:

- Основные приемы массажа, изучаемые на занятии
- Воздействие массажа на организм
- Гигиенические основы массажа
- Основы медицинского массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и внутренних органов
- Показания и противопоказания к гигиеническому массажу
- Показания и противопоказания к медицинскому массажу
- Уход за руками массажиста

Содержание самостоятельной работы:

1. Самостоятельная отработка практических манипуляций
2. Написание рефератов на темы:
 - История массажа.
 - Виды массажа.
 - Системы массажа.
 - Русская система массажа.
 - Восточные системы массажа.
 - Шведская и финская системы массажа.

- Воздействие массажа на организм.
 - Инвентарь кабинета массажа.
 - Основные приемы массажа и их последовательность в классическом гигиеническом массаже.
 - Ароматерапия.
3. Работа с источниками информации (учебно-методическая литература, материалы на электронных носителях, периодические медицинские издания).

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы:

Перед выполнением любого из видов самостоятельной работы освежите приобретённые ранее знания по анатомии, физиологии, пользуясь соответствующими учебниками и интернет-ресурсами, конспектами с предыдущих годов обучения.

Ознакомьтесь с темой по рекомендуемой литературе и конспектам лекций. Для написания рефератов привлечите дополнительные источники информации – библиотеки МК МПК НовГУ, Областную медицинскую библиотеку, библиотеку ИМО НовГУ, интернет-ресурсы. Требования к оформлению и инструкции по написанию рефератов смотрите в Приложениях 1-3.

Отрабатывайте приемы массажа, соблюдая технику выполнения и последовательность, изученную на занятиях.

Формы и методы контроля указаны в пояснительной записке.

4. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Основы реабилитации: учебник для мед училищ и колледжей/ под ред. В.А. Епифанова, А.В. Епифанова.- М.:ГЭОТАР-Медиа,2015.-416 с.
2. Еремушкин М.А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа: учеб. пособие /М.А. Еремушкин.- М.:ГЭОТАР-Медиа,2014.- 184 с.

Электронный ресурс:

1. Епифанов В.А Лечебная физическая культура и массаж: учебник [Электронный ресурс]. 2-е изд., перераб. и доп.-М.:ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 528 с.: ил.- Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/ru/index.html>

Дополнительные источники:

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник для мед. колледжей и училищ.- 2-е изд., перераб. и доп..- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.-528 с.
2. Лебедева Е.Г. Массаж: лучшие техники и методики. - М. : Центполиграф, 2010. - 158 с. - (SPA- салон на дому).
3. Иванов В.И. Массаж : новейший справочник. - М. : Эксмо, 2007. - 480 с. : ил. - (Полный медицинский справочник).
4. Лукомский И.В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж: учебник.- Мн.: Высш. Школа, 2008. - 384 с.
5. Епифанов В.А., Епифанов А.В. Восстановительное лечение при заболеваниях и повреждениях позвоночника. - М.: МЕДпресс-информ, 2008. - 384 с.
6. Епифанов В.А., Епифанов А.В. Медицинская реабилитация: Руководство для врачей. - М.: МЕДпресс-информ, 2005. - 328 с.
7. Массаж на каждый день / сост. О.В. Таглина; худож.- оформитель А.С. Ленчук. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 320 с. - (Живая линия)

Требования к оформлению рефератов

1. Реферат выполняется на стандартных листах (формат А-4) с одной стороны в машинописном виде. Работа брошюруется.
2. Примерный объем реферата – от 10 страниц.
3. В этот объем включаются:
 - оглавление/содержание,
 - введение/вступление,
 - основной текст,
 - заключение,
 - список использованных источников и литературы.
4. Все страницы, начиная с 2-й, нумеруются. Номера страниц проставляют посередине нижнего поля листа (-12-). Текст печатается шрифтом Times New Roman, кеглем 12, с междустрочным интервалом 1,0. Шрифт печати должен быть прямым, четким, черного цвета, одинаковым по всему объему текста. Разрешается использовать полужирный шрифт при выделении заголовков структурных частей курсовой (дипломной) работы (**оглавление, введение, название главы, заключение** и т.д.). Заголовки печатаются прописными буквами в середине строк, используя шрифт кеглем на 1-2 пункта больше, чем шрифт в основном тексте.
5. Страница с текстом должна иметь все поля по 2 см
6. Текст выравнивается по ширине с отступом первой строки каждого абзаца 1 см.
7. Первым листом работы является титульный лист, оформляемый в соответствии с прилагаемым образцом (Приложение 1). Шрифт - Times New Roman, кегль 14 с междустрочным интервалом 1,0. Для слова «Реферат» и для наименования темы допускается использование полужирного шрифта/курсива и кегля до 20.
8. На втором листе помещается оглавление, где указываются основные разделы работы и соответствующие им страницы. Основными разделами курсовой (дипломной) работы являются введение, главы основного текста заключение, список использованных источников и литературы. Желательно, чтобы оглавление помещалось на одной странице. Текст должен соответствовать оглавлению как по содержанию, так и по форме. Введение, отдельные главы и заключение всегда в самом тексте начинаются с новой страницы. Перенос слов в заголовках не допускается. Пример оглавления смотрите в Приложении 2.
9. Список использованной литературы оформляется на отдельном листе. Источники нумеруются. Каждый источник записывается с новой строки. Пример оформления списка и описания источников – в Приложении 3.

Приложение 2

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

РЕФЕРАТ
по <название МДК>
на тему:
«Тема»

Выполнил/Выполнила:
студент/студентка гр. __фл
Ф.И.О

Проверил:
Ф.И.О. преподавателя

Великий Новгород
201__г.

Содержание

1.Вступление.....	2
2.Характеристика современных антидотов	3
3.Классификации антидотов	4
1) Антидоты прямого действия	4
2) Антидоты непрямого действия	5
3) Краткая характеристика механизмов антидотного действия.....	6
4.Антидоты, связывающие токсикант (химические антагонисты).....	7
1) Прямое химическое взаимодействие.....	8
2) Хелатирующие агенты - комплексообразователи	9
3) Препараты, содержащие кобальт.	10
4) Антитела к токсикантам.	11
5.Опосредованная химическая нейтрализация.	12
6.Биохимический антагонизм	13
7.Физиологический антагонизм.....	14
Список использованной литературы.....	15

Список использованной литературы

1. Воспаление и иммунный ответ в таблицах и рисунках: С. М. Белоцкий, Р. Р. Авталион — Москва, Гончарь, 2006 г.- 64 с
2. Патологическая физиология и биохимия: Ашмарин И.П., Каразеева Е.П., Карабасова М.А. и др. — Москва, Экзамен, 2005 г.- 480 с.
3. Патофизиология. Том 1. Общая патофизиология с основами иммунопатологии: А. Ш. Зайчик, Л. П. Чурилов — Санкт-Петербург, ЭЛБИ-СПб, 2008 г.- 656 с.
4. Патофизиология: учебник: в 2 т. / под ред. В.В. Новицкого, Е.Д. Гольдберга, О.И. Уразовой. – ГЭОТАР-Медиа, 2009.

Инструкции по написанию и защите реферата

1. Реферат оформляется согласно Приложениям 2 и 3.
2. Источники информации должны быть релевантными (подходящими) – учебники для среднего и высшего медицинского образования, монографии, профессиональные медицинские журналы и рецензируемые веб-сайты. **СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО** использовать онлайн-энциклопедию Wikipedia, сайты с рефератами, и рефераты, загруженные с сайтов.
3. Ссылки на все источники информации обязательно должны быть приведены в Списке использованной литературы. При ссылке на веб-сайт указывается дата обращения к данной странице.
4. Иллюстрации, графики и схемы приветствуются. Каждая из них должна быть помещена в подходящее место по тексту реферата и быть подписана соответствующим образом.
5. При защите реферата студент должен владеть представленной в нем информацией в полном объеме и смочь ответить на вопросы по теме реферата и смежным темам.
6. Реферат защищается устно перед всей группой. Текст реферата докладывается, а не читается с листа.
7. Время на доклад ограничено – 10 минут.
8. При защите реферата вопросы задаются не только преподавателем, но и студентами. Вопросы поощряются, так же, как и правильные ответы на них.
9. По желанию студента к защите реферата может быть подготовлена мультимедийная презентация по его теме (см. Приложение 5).

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

Номер изме- нения	Номер листа				Всего листов в документе	ФИО и подпись ответственного за внесение изменения	Дата внесения изменения	Дата введения изменения
	Измененного	замененного	нового	изъятого				

