

2. Кожу осушить, обработать 70% спиртом или 5% раствором йода. Наложить асептические повязки. Утеплить повязки.
3. Внутрь - горячий чай, молоко, можно немного алкоголя.

НЕДОПУСТИМО:

- растирать отмороженные участки снегом;
- применять для согревания алкоголь на морозе.

ОБЩЕЕ ЗАМЕРЗАНИЕ

Переохлаждение или замерзание - холодовая травма, которая сопровождается снижением температуры тела ниже 35°C. Замерзание наступает при длительном воздействии на весь организм низких температур. Сопровождается нарушением сердечной деятельности и дыхания, нарушением функции жизненно важных органов и снижением температуры тела ниже 30-28°C.

Первые признаки замерзания: при длительном охлаждении - слабость, озноб, сонливость, головная боль, слюнотечение.

Различают 3 стадии замерзания от легкой до судорожной. Тяжесть состояния и выраженность расстройств сердечно-сосудистой системы, дыхания, нарушение сознания напрямую связаны со снижением температуры тела. Тяжелая степень замерзания характеризуется температурой 30°C и меньше. Кожные покровы бледные, холодные, слегка синюшные, мышцы сокращены, пульс редкий, слабый, дыхание поверхностное, зрачки сужены, на свет реагируют плохо.

Снижение температуры тела до 24-22°C - прекращается дыхание, останавливается сердце. Наступает смерть.

Первая медицинская помощь

- теплое помещение;
- снять одежду, начать общее согревание тела (поместить в ванну, за 20 минут довести температуру воды до 40°C, напоить горячим чаем или обложить грелками);
- напоить горячим крепким чаем;
- доставить в лечебное учреждение.

Не давать алкоголь (расстройство терморегуляции)!

ЭЛЕКТРОТРАВМА

Электротравма возникает при прохождении электрического тока через организм пострадавшего.

Поражению электрическим током способствуют:

- влажность воздуха, обуви, одежды, предметов, соприкасающихся с токонесущими проводками;
- уменьшение сопротивления току со стороны кожных покровов;
- ослабление защитных сил организма в результате обескровливания, перегревания, утомления, сопутствующих заболеваний и возраста пострадавших.

При прохождении через организм электроток вызывает *местные* повреждения (*механические, ожоги, химические изменения в тканях - электролиз, ионизации*) и *общие реакции*.

Воздействию электрического тока подвергаются **все** органы и ткани, но наибольшее поражающее воздействие ток оказывает по кратчайшему пути между входом и выходом тока, вызывая изменения, которые называются «знаки тока». От ожогов они отличаются **более глубоким повреждением тканей**, резким возникновением нагноительного процесса, отсутствием рубцов, незначительной болезненностью (повреждение нервных рецепторов и соответствующих нервных проводников).

Общие реакции

Легкое поражение. Сильные судорожные сокращения скелетной мускулатуры, головная боль, боль в груди, общая слабость и одышка.