

Первая медицинская помощь:

- покой;
- фиксирующая повязка;
- холод через повязку в течение первых двух дней;
- возвышенное положение конечности.

Синдром длительного сдавления мягких тканей

Синдром длительного сдавления развивается после освобождения сдавленной части тела. Пусковым фактором развития клинической картины является массивное поступление в кровь токсических продуктов распада поврежденных тканей.

Признаки:

- боль в поврежденной части тела;
- общая слабость;
- тошнота;
- головная боль;
- жажда.

На поврежденной части тела имеются вмятины, ссадины, кожа бледная, синюшная, холодная на ощупь; возможно образование пузырей с прозрачным или кровянистым содержимым.

Первая медицинская помощь. При оказании ПМП необходимо соблюдать следующую последовательность мероприятий:

- наложение асептических повязок (если есть раны);
- тугое бинтование, начиная с периферического участка тела до границы сдавления (снижает скорость поступления токсинов в кровь);
- обезболивание (в оптимальном варианте вводят наркотические анальгетики - морфин, промедол; при отсутствии - 50-100 г водки внутрь; в крайнем случае - 2 таблетки анальгина, парацетамола, любого другого аналогичного препарата);
- иммобилизация;
- обильное питье (желательно в воду добавить 2-4 г пищевой соды на прием);
- доставка в лечебное учреждение.

Вывихи

Вывих - стойкое ненормальное смещение суставных поверхностей относительно друг друга с повреждением суставной сумки, а иногда и связочного аппарата.

К вывиху приводят падение на согнутую или разогнутую конечность или резкое сокращение мышц.

Признаки вывиха:

- сильная боль в покое и при попытке движения;
- вынужденное положение конечности;
- деформация в области сустава;
- отсутствие активных движений в суставе (пассивные - ограничены и болезненны);
- возможно относительное изменение длины конечности.

Первая медицинская помощь:

- фиксирование конечности в положении после травмы (верхнюю конечность фиксируют с помощью косынки, подручных материалов, нижнюю - с помощью шин или подручных средств)
- на область сустава - холод (для уменьшения отека);
- доставка в лечебное учреждение.

При вывихах крупных суставов необходимо дать пострадавшему обезболивающее средство - 2 таблетки анальгина или 1 таблетку пенталгина. Необходимо помнить, что **вправление сустава является исключительно врачебной процедурой.**

Раны

Рана - это механическое повреждение с нарушением целостности кожи, слизистых оболочек и глубже лежащих тканей.

Основными признаками раны являются: