

Три опасных фактора в лесу

Ядовитые ягоды и растения

Еще одна распространенная опасность это ягоды и растения, которые могут привести к проблемам со здоровьем. Особенно если вы заблудились и уже голодны, не следует есть все ягоды подряд. Ешьте только те, которые точно знаете. Иначе можете отравиться.

Кроме ягод еще встречаются ядовитые растения, которые своим соком могут нанести очень сильный ожог. Самое известное из таких растений это Борщевик.

(**Волчьей ягоды** — собирательное, народное название ряда растений, плоды большинства которых имеют токсические или раздражающие свойства)

Если съесть волчью ягоду, можно серьезно отравиться, вплоть до летального исхода



Клещи и змеи

В наших лесах очень много клещей, которые располагаются на траве и кустарниках. когда проходишь мимо они цепляются за одежду и ползут вверх, пока не найдут открытый участок кожи. Укус клеща может привести к серьезным последствиям, вплоть до летального исхода.

Еще в наших лесах водятся ядовитые змеи, такие как гадюка. Для взрослого человека ее укус может быть не таким страшным. Но для ребенка или ослабленного человека укус гадюки будет смертельным. При виде змеи

не бойтесь, она сама боится больше вас и первой не будет нападать, а скорее всего сама уползет. А если не уползла, то просто отойдите назад и обойдите ее

Также комары и мошки могут принести некоторый вред для вас. Чтобы защититься от этих опасностей, следует одевать плотную одежду и высокую обувь - ботинки или сапоги. И самое главное быть внимательным, а перед походом в лес побрызгать себя и одежду спреями от насекомых и клещей.

Дикие животные

Желательно знать какие дикие животные водятся в ваших краях и всегда быть готовым к встрече с ними. При виде зверей не надо паниковать и пытаться убежать. Остановитесь и медленно лицом к дикому зверю отходите назад. Скорее всего животное почуввав вас еще из далека, само решит уйти подальше от этого места и вы просто его не увидите.

Если вы ночуете в лесу в палатке или шалаше, то старайтесь разбивать лагерь подальше от воды. Так как ночью туда могут приходить звери на водопой.

Что поможет выжить в лесу?

«Только не со мной!» Многие люди рассуждают именно так и почти никто не видит себя попавшим в экстремальную ситуацию, но каждый из нас может оказаться потерявшимся в лесу и существует ряд навыков, которые помогут вам выжить.

Добыча питьевой воды

В лесу есть много источников пресной воды. Используя подручные средства, вы можете создать «конденсатор». Как это сделать? Найдите место под кронами деревьев и выройте ямку в песке, земле. Она должна быть достаточно глубокой. Поместите какой-нибудь контейнер в центр ямы. Заполните промежутки, которые окружают контейнер мокрыми листьями, одеждой или чем-нибудь мокрым. Закройте ямку с контейнером целлофановым пакетом или пластиковой крышкой и закрепите всё это дело камнями. Посередине положите какой-нибудь груз, чтобы сконденсированная вода стекала в контейнер.

Кроме того, дожди (если они не радиоактивные, конечно) дают большое количество воды, пригодной для питья. Подготовьте предметы, которые можно использовать для сбора воды: различные ёмкости, большие листья, ямы в земле, укрытые полиэтиленом. Можно также отжимать в ёмкость мокрую от дождя одежду.

Строительство убежища

В местах, где экстремальные холода не являются редкостью, убежищем для выживания, которое вы можете достаточно быстро построить, является шалаш. Выберите ровное место под деревом и засыпьте сухими листьями и хвоей. Затем найдите длинную палку или деревянную доску (или все, что вы можете найти наподобие) и прислоните один её конец к дереву, а второй уприте в землю так, чтобы вы могли уместиться на листьях под этой палкой, головой к дереву, а ногами к упёртому в землю концу. Палка будет служить как бы опорной балкой для крыши вашего шалаша. Поместите ветки поменьше по всей длине балки, под углом 45 градусов. Покройте конструкцию листьями или лапником, полиэтиленовой плёнкой или тканью. Со стороны дерева оставьте небольшой вход, чтобы залезать в шалаш. В качестве дополнительной поддержки и защиты от ветра снаружи добавьте ветки или лапник.

Добыча огня

Допустим у вас есть укрытие и вода. Теперь вам обязательно нужен огонь, чтобы приготовить еду, подать сигнал о помощи и согреться. Соберите сухой лесной мусор, листья, ветки и сучья различных размеров. Сложите всё это в форму шалаша, а в центр поместите растопку. В качестве растопки подойдёт сухой мох, щепки, хвоя и мелкие прутики.

Если есть зажигалка, спички или огниво, то добыть огонь не составит труда. Но вот если ничего этого нет, придётся постараться. Используйте всё, что может быть использовано! Например, батарейку из мобильного, чтобы раскалить кусочек фольги из сигаретной пачки. Или фокусирующие линзы от бинокля, линзы от очков, чтобы собрать солнечные лучи на трут в маленькую яркую точку. При этом трут должен быть чёрного или достаточно тёмного цвета, тогда солнце способно заставить его почти мгновенно затлеть.

Поиск питания

Люди могут прожить без пищи три недели и даже больше, но, лучше до этого не доводить. Пищу можно найти почти где угодно. В дикой природе есть много съедобных растений. Но главное правило гласит: не ешьте то, чего не знаете и в чём не уверены.