8221 Дьячкова Алина

Риски в лесу

Для опытного туриста лес – привычная и вполне безопасная среда. Он знает средства и хитрости, способствующие выживанию, даже в одиночку чувствует себя спокойно и комфортно. Для тех, кто бывает в лесу изредка, летом, на пикнике – это тоже безопасное и приятное место, не грозящее ничем. Такой отдыхающий проводит в лесу всего несколько часов, рядом с ним всегда есть компания, необходимые вещи – с собой. Он не думает ни о какой опасности, да и не удаляется дальше знакомой поляны. Такое отношение к лесу на самом деле ошибочно – в лесу гостя подстерегает множество опасностей. Но и риск попасть в беду у компании на пикнике меньше, чем у настоящих туристов.

Совсем по-другому обстоит дело для начинающего туриста или для того, кто по какой-то причине остался в лесу не на пару часов, без спутников и плана действий. Здесь человек сталкивается с настоящими опасностями.

Первая из них – потеря ориентации в пространстве, возможность заблудиться. Большинство новичков уверены, что в лесу всегда можно найти еду, а топливо для костра находится прямо под ногами. Однако такое мнение актуально только для опытных туристов, которым известны условия выживания в экстремальной среде. Заблудиться в лесу можно всегда. Причем это может произойти как в хорошо знакомом вам лесу, так и в совершенно незнакомом месте. Можете заблудиться днем, что значительно лучше, чем под вечер или же ночью. Причины: незнание местности, невнимательность (давно подмечено, что люди, живущие в сельской местности, гораздо более внимательны в лесу, нежели городские), самоуверенность, однообразие местности, отсутствие элементарно компаса, карты или туристического навигатора. Заблудиться в лесу опасно в первую очередь тем, что повышается вероятность встречи с дикими животными, а человека без снаряжения будут мучить холод, голод и жажда.

Другая опасность – клещи и змеи. В наших лесах очень много клещей, которые располагаются на траве и кустарниках. когда проходишь мимо они цепляются за одежду и ползут вверх, пока не найдут открытый участок кожи. Укус клеща может привести к серьезным последствиям, вплоть до летального исхода. Еще в наших лесах водятся ядовитые змеи, такие как гадюка. Для взрослого человека ее укус может быть не таким страшным. Но для ребенка или ослабленного человека укус гадюки будет смертельным. Змея не нападает первой, но человек может нечаянно потревожить её, не заметив.

И третий потенциально опасный фактор – ядовитые растения леса. Среди множества растений леса есть такие, употребление которых в пищу может привести к тяжелым отравлениям. Далеко не всякое растение, даже обладающее приятным запахом и вкусом или привлекательными на вид плодами, съедобно. Широко распространенное мнение о том, что плоды, листья и корневища, поедаемые животными и птицами, безвредны и для человека — ошибочно. Так, орнитологи давно обратили внимание на удивительную способность птиц склевывать без всяких последствий для себя заведомо ядовитые семена крушины, ландыша, наперстянки. Не повредят птицам, в том числе и домашним, и плоды волчьего лыка, смертельная доза которых для человека составляет всего десять ягод. Не вызывает одобрения и рекомендация пробовать понемногу незнакомые растения, а в случае отсутствия каких-либо неприятных последствий собирать их для употребления в пищу. Некоторые растительные яды даже в небольших количествах могут стать причиной тяжелых отравлений. Кроме того, токсические свойства отдельных растений проявляются не сразу, порой через весьма продолжительное время. Одно из самых опасных растений леса — волчье лыко. Соперником волчьего лыка по ядовитости является хорошо известный ландыш майский. Близкий родственник ландыша — вороний глаз.

Для многих ядовитых растений характерно токсическое действие одновременно на несколько органов или систем организма. Тем не менее преимущественное и избирательное воздействие яда на определенный орган всегда проявляется наиболее рано.

Что же поможет выжить заблудившемуся в лесу?

Во-первых, определить направление движения помогут природные компасы. В зависимости от обстоятельств, при которых вы заблудились или потерялись, следует определиться — ждать помощи на месте или постараться выйти к людям. Если вас будут искать, то лучше оставаться на месте, разжечь костер и громко разговаривать или петь. В случае, когда есть уверенность, что поисков не будет, нужно отправляться в путь.
В поисках укрытия или людей, самое первое, что стоит сделать — сориентироваться на местности и определить, куда идти. Прислушайтесь, не слышно ли шума воды, звука проезжающих машин. Идти необходимо в одном направлении, никуда не сворачивать, не забывая о метках-зарубках на деревьях, чтобы по ним вас смогли найти. Двигаясь вдоль реки, нужно идти все время ВНИЗ по течению. Не начинайте путь вечером, лучше остаться на ночлег на том же месте, чем замерзнуть ночью в лесу. Если ориентиров мало, то чтобы определить направление пути подойдут природные компасы.
Солнце. В зависимости от времени года, ориентироваться по солнцу достаточно просто. На северо-востоке восходит солнце летом, а заходит на северо-западе. На востоке восходит солнце весной и осенью, а заходит на западе. **Деревья.** Наиболее густая крона деревьев, как правило, на юге. После дождя южная сторона быстрее высыхает. Муравейники находятся с южной

стороны дерева. С северной же стороны на коре располагаются мхи, а сама кора более темная и пятнистая.

Во-вторых, поможет знание о том, как найти в лесу съедобное и добыть воду. Если рядом с вами есть естественные источники воды (ручьи, родники, озера, болота), то достаточно прокипятить эту воду предварительно профильтровав ее через древесный уголь и обеззаразить от бактерий. Хорошим растительным антибиотиком для обеззараживания воды являются ягоды рябины, мох сфагнол, березовый гриб чага, ромашка, зверобой, брусника, кора ивы, дуба, ветки можжевельника.
Если же природных источников воды рядом нет, то можно использовать способ сбора росы и конденсата с деревьев и растений. Для сбора росы подойдет любая одежда. Росу собирают ранним утром с неядовитых растений, проводя одеждой по ним. Затем выжимают ткань в емкость и кипятят. Если у вас есть с собой полиэтиленовый пакет, то с помощью него можно собрать жидкость с веток деревьев. Необходимо просто надеть пакет на ветку, завязать его шнурком и подождать несколько часов. Прокормить себя в лесу можно в любое время года. Достаточно знать о полезных и питательных свойствах окружающих нас растений. Оказывается, что в лесу можно приготовить муку, испечь хлеб и даже сварить кашу.
Самым простым и питательным источником еды в лесу являются деревья, дикорастущие травы, ягоды и грибы. Березовый сок содержит витамины и другие питательные вещества, прост в добыче и не требует очистки.Из иголок сосны можно заварить чай, содержащий витамин С. Листья липы и внутреннюю часть коры можно употреблять в пищу.Также в лесу можно употреблять в пищу грибы и ягоды, но только в том случае, если вы точно уверены, что они не ядовиты. Не стоит впадать в уныние, если в первый день вы не раздобудете еду. Пейте больше теплой кипяченой воды. Это позволит снизить чувство голода и согреться.

Ещё одна вещь, которая поможет даже тем, кто не заблудился, а просо попал в лес – знание о том, как защититься от клещей и змей. Чаще всего змея кусает человека в ногу ниже колена, поэтому обезопасить себя вам поможет обувь с высоким голенищем. Спровоцировать на нападение гадюку могут резкие движения, поэтому если вы заметили змею — ведите себя спокойно. Кусаются как гадюки, так и обычные ужи. Зрительно можно отличить ранку от укусов ядовитой и неядовитой змеи: уж оставляет на коже царапины, а гадюка — три прокола от клыков. Место укуса гадюки быстро опухает, становится болезненным. Симптомы отравления ядом (слабость, головокружение) проявляются только через 20 — 40 минут. Иногда советуют яд из ранки «отсосать», но это небезопасно для того, кто выполняет процедуру. Есть и другие «вредные советы»: наложить жгут, сделать насечки на коже, прижечь место укуса, ввести туда марганцовку. Ни в коем случае не делайте так! Это болезненные процедуры, которые не справляются с ядом, а лишь вредят больному. Лучше сдавить кожу в месте укуса, чтобы из раны

выделились капельки жидкости; наложить на место укуса йод или мазь Вишневского; зафиксировать укушенную ногу (руку) выше туловища и доставить пострадавшего в больницу. Для защиты от клещей: одежда с прилегающими рукавами/штанинами/воротом (и, конечно же, головным убором) и репелленты. Спрей от клещей лучше купить заранее: одежда им обрабатывается за день до поездки. Брюки лучше заправить в сапоги, а на запястья, если у рукавов нет вставной резинки, надеть резиночки-фиксаторы.

Все эти предосторожности помогут избежать опасности в лесу и никогда не будут лишними.