

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Утверждаю

Заместитель директора по УМ и ВР



(подпись) О.Е. Тимошенко
(Ф.И.О.)

«31» августа 2021 г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

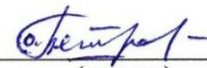
по учебной дисциплине

ОГСЭ.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

43.02.14 Гостиничное дело

Разработчик:

Преподаватель ГЭК НовГУ



(подпись) О.Г. Петров
(Ф.И.О.)

«30» августа 2021 г.

Рассмотрена:

Предметной (цикловой) комиссией
общеобразовательных,
общегуманитарных, социально-
экономических, математических и
естественнонаучных дисциплин

Протокол № 1

от «31» августа 2021 г.

Председатель предметной (цикловой)
комиссии


(подпись)

Н.Х. Фёдорова
(Ф.И.О.)

Разработана на основе Федерального
государственного образовательного
стандарта по специальности среднего
профессионального образования
43.02.14 «Гостиничное дело», приказ
Министерства образования и науки РФ
от «09» декабря 2016 г. № 1552

Паспорт комплекта фонда оценочных средств по учебной дисциплине

ОГСЭ.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность: 43.02.14 Гостиничное дело

Наименование раздела, темы	Коды контролируемых компетенций	Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Наименование контрольно-оценочного средства	
			Текущий контроль	Итоговая аттестация
Тема 1 Общая физическая подготовка.	ОК 03-09	<i>Освоенные умения:</i> Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Выполнять задания, связанные с самостоятельной разработкой, подготовкой, проведением занятий или фрагментов занятий по изучаемым видам спорта. <i>Усвоенные знания:</i> Общекультурное, социальное и физическое развитие человека; основы здорового образа жизни.	<i>Выполнение комплексов упражнений</i>	<i>Тест, защита рефератов (Осв от занятий физич. культурой студенты).</i>
Тема 2. Лёгкая атлетика	ОК 03-09	<i>Освоенные умения:</i> Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Выполнять задания, связанные с самостоятельной разработкой, подготовкой, проведением занятий или фрагментов занятий по изучаемым видам спорта. <i>Усвоенные знания:</i> Общекультурное, социальное и физическое развитие человека; основы здорового образа жизни.	<i>Комплексов упражнений</i> <i>Выполнение контрольных нормативов</i>	
Тема 3. Баскетбол.	ОК 03-09	<i>Освоенные умения:</i> Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Выполнять задания, связанные с самостоятельной разработкой, подготовкой, проведением занятий или фрагментов занятий по изучаемым видам спорта. <i>Усвоенные знания:</i> Общекультурное, социальное и физическое развитие человека; основы здорового образа жизни.	<i>Комплексов упражнений</i> <i>Выполнение контрольных нормативов</i>	
Тема 4. Волейбол.	ОК 03-09	<i>Освоенные умения:</i> Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Выполнять задания, связанные с самостоятельной разработкой, подготовкой, проведением занятий или фрагментов занятий по изучаемым видам спорта. <i>Усвоенные знания:</i>	<i>Комплексов упражнений</i> <i>Выполнение контрольных нормативов</i>	

		Общекультурное, социальное и физическое развитие человека; основы здорового образа жизни.		
Тема 5. Лыжная подготовка.	ОК 03-09	<i>Освоенные умения:</i> Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Выполнять задания, связанные с самостоятельной разработкой, подготовкой, проведением занятий или фрагментов занятий по изучаемым видам спорта. <i>Усвоенные знания:</i> Общекультурное, социальное и физическое развитие человека; основы здорового образа жизни.	<i>Комплексов упражнений</i> <i>Выполнение контрольных нормативов</i>	
Тема 6. Аэробика.	ОК 03-09	<i>Освоенные умения:</i> Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Выполнять задания, связанные с самостоятельной разработкой, подготовкой, проведением занятий или фрагментов занятий по изучаемым видам спорта. <i>Усвоенные знания:</i> Общекультурное, социальное и физическое развитие человека; основы здорового образа жизни.	<i>Выполнение комплексов упражнений</i>	
Тема 7. Атлетическая гимнастика..	ОК 03-09	<i>Освоенные умения:</i> Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Выполнять задания, связанные с самостоятельной разработкой, подготовкой, проведением занятий или фрагментов занятий по изучаемым видам спорта. <i>Усвоенные знания:</i> Общекультурное, социальное и физическое развитие человека; основы здорового образа жизни.	<i>Комплексов упражнений</i> <i>Выполнение контрольных нормативов</i>	