

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»
Институт непрерывного педагогического образования

Кафедра физической культуры

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИНПО
«18» 05 2020 г.
А.И. Ширин

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины (модуля)

Основы спортивной медицины и лечебной физической культуры

по направлению подготовки
44.03.01 Педагогическое образование
профиль «Физическая культура»

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела обеспечения
деятельности ИНПО

А.Н. Колпакова

«20» 05 2020 г.

Разработал

доцент кафедры ФК

Е.Г. Чистякова
(подпись) (И.О. Фамилия)

«18» 05 2020 г.

Принято на заседании кафедры
Протокол № 10 от «18» 05 2020 г.

И.о. заведующего кафедрой

Е.Г. Чистякова

«18» 05 2020 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Новгородский государственный университет
имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

1 Цели и задачи освоения учебной дисциплины (модуля)

Цель освоения учебной дисциплины: формирование компетентности студентов в области применения методов спортивной медицины и средств лечебной физической культуры для восстановления здоровья и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи:

- а) сформировать у обучающихся целостное представление о средствах восстановления здоровья и обеспечения физической работоспособности;
- б) продемонстрировать возможности спортивной медицины и ЛФК для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
- в) сориентировать обучающихся на овладение приемами проведения диагностики состояния здоровья при различных заболеваниях;

2 Место учебной дисциплины (модуля) в структуре ОПОП

Учебная дисциплина (модуль) относится к обязательной части учебного плана основной профессиональной образовательной программы направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование и направленности (профилю) Физическая культура (далее – ОПОП). В качестве входных требований выступают сформированные ранее компетенции обучающихся, приобретенные ими в рамках следующих дисциплин (модулей, практик): «Медико-биологическое сопровождение физической культуры», «Инклюзия в физической культуре и спорте». Освоение учебной дисциплины (модуля) является компетентностным ресурсом для дальнейшего изучения следующих дисциплин (модулей, практик): «Теория и методика спорта», «Виды физкультурно-спортивной деятельности школьников», педагогической практики и выполнения выпускной квалификационной работы.

3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины (модуля)

Перечень компетенций, которые формируются в процессе освоения учебной дисциплины (модуля):

Универсальные компетенции:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

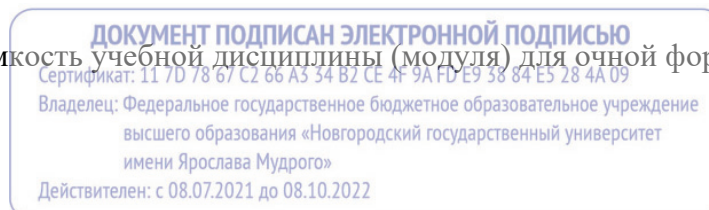
Результаты освоения учебной дисциплины (модуля):

<i>Код и наименование компетенции</i>	<i>Результаты освоения учебной дисциплины (индикаторы достижения компетенций)</i>		
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать средства, методы и формы физической подготовки, обеспечивающие полноценную социальную и профессиональную деятельность	Уметь планировать социальную и профессиональную деятельность с учетом сочетания физической и умственной нагрузки	Владеть навыками поддержки должного уровня физической подготовки, необходимыми для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4 Структура и содержание учебной дисциплины (модуля)

4.1 Трудоемкость учебной дисциплины (модуля)

4.1.1 Трудоемкость учебной дисциплины (модуля) для очной формы обучения:



Части учебной дисциплины (модуля)	Всего	Распределение по семестрам
		6 семестр
1. Трудоемкость учебной дисциплины (модуля) в зачетных единицах (ЗЕТ)	6 ЗЕ	6 ЗЕ
2. Контактная аудиторная работа в академических часах (АЧ)	70	70
3. Курсовая работа/курсовой проект (АЧ) (при наличии)	-	-
4. Внеаудиторная СРС в академических часах (АЧ)	110	110
5. Промежуточная аттестация (экзамен) (АЧ)	36	36

4.1.2 Трудоемкость учебной дисциплины (модуля) для заочной формы обучения:

Части учебной дисциплины (модуля)	Всего	Распределение по семестрам
		10 семестр
6. Трудоемкость учебной дисциплины (модуля) в зачетных единицах (ЗЕТ)	6 ЗЕ	6 ЗЕ
7. Контактная аудиторная работа в академических часах (АЧ)	20	20
8. Курсовая работа/курсовой проект (АЧ) (при наличии)	-	-
9. Внеаудиторная СРС в академических часах (АЧ)	160	160
10. Промежуточная аттестация (экзамен) (АЧ)	36	36

4.2 Содержание учебной дисциплины (модуля)

Раздел № 1 Основы спортивной медицины.

1.1. Введение в курс спортивной медицины. Основы общей патологии.

1.2. Методы исследования функционального состояния организма спортсмена.

1.3. Организация врачебно-педагогических наблюдений в процессе тренировочных занятий. Восстановление спортивной работоспособности.

Раздел № 2 Лечебная физическая культура и массаж.

2.1. Общие основы лечебной физкультуры.

2.2. ЛФК при нарушениях осанки и сколиозе у детей. ЛФК при различных заболеваниях (сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, нервной системы и нарушении обмена веществ).

2.3. Анатомо-физиологические и гигиенические основы массажа. Основные приемы классического массажа.

2.4 Техника массажа отдельных частей тела: массаж спины, воротниковой зоны.

4.3 Трудоемкость разделов учебной дисциплины (модуля) и контактной работы

№	Наименование разделов (тем) учебной дисциплины (модуля), УЭМ, наличие КП/КР	Контактная работа (в АЧ)				Внеауд. СРС (в АЧ)	Формы текущего контроля
		Аудиторная			В т.ч. СРС		
		ЛЕК	ПЗ	ЛР			
	Раздел 1	18	12				
1.	Введение в курс спортивной медицины. Основы общей патологии.	3	2		1	4	Эссе Экспресс-опрос

Документ подписан электронной подписью

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

2.	Методы исследования функционального состояния организма спортсмена.	8	7		4	16	Экспресс-опрос Анализ ситуации Практическая работа 1 Практическая работа 2
3.	Организация врачебно-педагогических наблюдений в процессе тренировочных занятий. Восстановление спортивной работоспособности.	7	3		2	10	Экспресс-опрос Доклад-презентация Итоговый тест по разделу
	Раздел 2	10	30				
1.	Общие основы лечебной физкультуры.	2	3		1	10	Экспресс-опрос
2.	ЛФК при нарушениях осанки и сколиозе у детей. ЛФК при различных заболеваниях	6	4			10	Экспресс-опрос Анализ ситуации План-конспект
3.	Анатомо-физиологические и гигиенические основы массажа. Основные приемы классического массажа.	1	14		6	30	Экспресс-опрос Практическая работа 3
4.	Техника массажа отдельных частей тела: массаж спины, воротниковой зоны.		10		4	30	Практическая работа 4 Контрольная работа Итоговый тест по разделу
	Промежуточная аттестация					экз	
	ИТОГО	28	42		18	110	

4.4 Лабораторные работы и курсовые работы/курсовые проекты

4.4.1 Перечень тем лабораторных работ:

не предусмотрено учебным планом

4.4.2 Примерные темы курсовых работ/курсовых проектов:

не предусмотрено учебным планом

5 Методические рекомендации по организации освоения учебной дисциплины (модуля)

№	Темы лекционных занятий (форма проведения)	Трудоемкость в АЧ
1.	Введение в курс спортивной медицины. Основы общей патологии. Основные термины и понятия. Причины и механизмы развития болезней. Этиология и патогенез. Характеристика внешних причин возникновения болезней: физических, химических, биологических и др. Внутренние причины возникновения болезней. (лекция-презентация)	3

2.	Методы исследования функционального состояния организма спортсмена.. Физическое развитие человека. Возрастная динамика физического развития человека. Методы исследования: соматоскопия; антропометрия; метод индексов. Специфические изменения в функциональных системах, происходящие при физических нагрузках. Исследования функционального состояния нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем. Общеклинические методы исследования. Функциональные пробы. <i>(лекция-презентация)</i>	8
3.	Организация врачебно-педагогических наблюдений в процессе тренировочных занятий. Восстановление спортивной работоспособности. Формы и методы исследования, используемые при ВПН. Срочный, отставленный и кумулятивный тренировочный эффект. Антидопинговый контроль. Педагогические, психологические и медицинские средства восстановления работоспособности спортсменов. Питание. Витаминизация. <i>(лекция-презентация)</i>	7
4.	Общие основы лечебной физкультуры. Клинико-физиологическое обоснование. Формы и средства ЛФК. Классификация ФУ. Периоды лечебного применения физических упражнений.. <i>(лекция-презентация)</i>	2
5.	ЛФК при нарушениях осанки и сколиозе у детей. ЛФК при различных заболеваниях. Причины нарушений осанки. Характеристика дефектов осанки. Сколиоз: этиология, формы, степени, диагностика сколиоза. Методика ЛФК при сколиозах. ЛФК при плоскостопии Гипертоническая болезнь. Инфаркт миокарда. Причины и клинические проявления болезни. Методики лечебной гимнастики при заболеваниях: пневмонии, бронхите, бронхиальной астме. ЛФК при заболеваниях заболеваний нервной системы. ЛФК при ожирении, сахарном диабете, подагре. <i>(лекция-презентация)</i>	6
6.	Анатомо-физиологические и гигиенические основы массажа.	1
	ИТОГО	28

№	Темы практических занятий (форма проведения)	Трудоем- кость в АЧ
1.	Введение в курс спортивной медицины. Основы общей патологии. <i>(подготовка документа)</i>	2
2.	Методы исследования функционального состояния организма спортсмена. Анамнез. Оценка физического развития. Функциональные пробы в спортивной медицине <i>(работа в парах, в группе)</i>	7
3.	Организация врачебно-педагогических наблюдений в процессе тренировочных занятий. Восстановление спортивной работоспособности. <i>(подготовка и обсуждение сообщения)</i>	3
4.	Общие основы лечебной физкультуры. <i>(подготовка документа)</i>	3
5.	ЛФК при нарушениях осанки и сколиозе у детей. ЛФК при различных заболеваниях <i>(подготовка документа)</i>	4
6.	Анатомо-физиологические и гигиенические основы массажа. Основные приемы классического массажа <i>(в виде практической подготовки)</i> .	14
7.	Техника массажа отдельных частей тела: массаж спины, воротниковой зоны <i>(в виде практической подготовки)</i> .	10
	ИТОГО	42

6 Фонд оценочных средств учебной дисциплины (модуля)

Фонд оценочных средств представлен в Приложении А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Новгородский государственный университет
имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

7 Условия освоения учебной дисциплины (модуля)

7.1 Учебно-методическое обеспечение

Учебно-методического обеспечение учебной дисциплины (модуля) представлено в Приложении Б.

7.2 Материально-техническое обеспечение

№	Требование к материально-техническому обеспечению согласно ФГОС ВО	Наличие материально-технического оборудования	
1.	Учебные аудитории для проведения учебных занятий	аудитория для проведения лекционных и/или практических занятий: учебная мебель (столы, стулья, доска)	
		помещения для самостоятельной работы (наличие компьютера, выход в Интернет)	
	специализированные аудитории	массажные кушетки, умывальник, валики, подушки, смазывающие средства, часы, аптечка.	
2.	Мультимедийное оборудование	проектор, компьютер, экран	
3.	Программное обеспечение		
Наименование программного продукта		Обоснование для использования (лицензия, договор, счёт, акт или иное)	Дата выдачи
Microsoft Imagine (Microsoft Azure Dev Tools for Teaching) Standard		Договор №243/ю, 370aef61-476a-4b9f-bd7c-84bb13374212	19.12.2018
Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 500-999. Node 1 year Educational Renewal License *		Договор №148/ЕП(У)20-ВБ, 1C1C-200914-092322-497-674	11.09.2020
ABBYY FineReader PDF 15 Business. Версия для скачивания (годовая лицензия с академической скидкой)*		Договор №191/Ю	16.11.2020
Zbrush Academic Volume License		Договор №209/ЕП(У)20-ВБ	30.11.2020
Academic VMware Workstation 16 Pro for Linux and Windows, ESD		Договор №211/ЕП(У)20-ВБ, 25140763	03.11.2020
Acronis Защита Данных для рабочей станции, Acronis Защита Данных Расширенная для физического сервера		Договор №210/ЕП (У)20-ВБ, Ax000369127	03.11.2020
Adobe План Creative Cloud — Все приложения для высших учебных заведений — общее устройство		Договор №189/ЕП (У)20-ВБ, Договор №190/ЕП (У)20-ВБ, 9A2A4D80A506D427A09A	13.10.2020
Substance Education		Договор №216/ЕП(У)20-ВБ, Договор №217/ЕП(У)20-ВБ	16.11.2020
Zoom		Договор №363/20/90/ЕП(у)20-ВБ	04.06.2020
Антиплагиат. Вуз.*		Договор №3341/12/ЕП(У)21-ВБ	29.01.2021
Подписка Microsoft Office 365		свободно распространяемое для вузов	-
Adobe Acrobat		свободно распространяемое	-
Teams		свободно распространяемое	-
Skype		свободно распространяемое	-
Zoom		свободно распространяемое	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

Приложение А
(обязательное)

**Фонд оценочных средств
учебной дисциплины (модуля)**

Основы спортивной медицины и лечебной физической культуры

1 Структура фонда оценочных средств

Фонд оценочных средств состоит из двух частей:

а) открытая часть - общая информация об оценочных средствах (название оценочных средств, проверяемые компетенции, баллы, количество вариантов заданий, методические рекомендации для применения оценочных средств и пр.), которая представлена в данном документе, а также те вопросы и задания, которые могут быть доступны для обучающегося;

б) закрытая часть - фонд вопросов и заданий, которая не может быть заранее доступна для обучающихся (экзаменационные билеты, вопросы к контрольной работе и пр.) и которая хранится на кафедре.

2 Перечень оценочных средств текущего контроля и форм промежуточной аттестации

№	Оценочные средства для текущего контроля	Разделы (темы) учебной дисциплины	Баллы	Проверяемые компетенции
	Эссе	1.1 Введение в курс спортивной медицины. Основы общей патологии.	5	УК-7
	Экспресс-опрос	1.1 Введение в курс спортивной медицины. Основы общей патологии. 1.2 Методы исследования функционального состояния организма спортсмена 1.3 Организация врачебно-педагогических наблюдений в процессе тренировочных занятий. Восстановление спортивной работоспособности. 2.1 Общие основы лечебной физкультуры. 2.2 ЛФК при нарушениях осанки и сколиозе у детей. ЛФК при различных заболеваниях 2.3 Анатомо-физиологические и гигиенические основы массажа. Основные приемы классического массажа.	1х8	УК-7
	Анализ ситуации	1.2 Методы исследования функционального состояния организма спортсмена 2.2 ЛФК при различных заболеваниях	10х2	УК-7
	Практическая работа	1.2 Методы исследования функционального состояния организма спортсмена 2.3 Анатомо-физиологические и гигиенические основы массажа. Основные приемы классического массажа. 2.4 Техника массажа отдельных частей тела: массаж спины, воротниковой зоны.	30х4	УК-7
	Доклад- презентация	1.3 Организация врачебно-педагогических наблюдений в процессе тренировочных занятий. Восстановление спортивной работоспособности.	10	УК-7

		работоспособности.		
	План-конспект	2.2 ЛФК при нарушениях осанки и сколиозе у детей. ЛФК при различных заболеваниях	7	УК-7
	Контрольная работа	2.4 Техника массажа отдельных частей тела: массаж спины, воротниковой зоны.	20	УК-7
	Итоговый тест по разделу		30x2	УК-7
		<i>Промежуточная аттестация</i>		
		Экзамен	50	УК-7
	ИТОГО		300	

3 Рекомендации к использованию оценочных средств

1) Эссе

<i>Критерии оценки</i>	<i>Количество вариантов заданий</i>
- соответствие теме;	1
- раскрытие позиции, идеи; внутреннее смысловое единство, согласованность ключевых тезисов и утверждений;	
- аргументация своей точки зрения с опорой на факты общественной жизни и личный социальный опыт;	
- понимание и правильное использование терминов и понятий.	

Тема 1.1 Введение в курс спортивной медицины. Основы общей патологии.

Эссе на тему: «Спортивная медицина в моей спортивной карьере»

2) Анализ ситуации

<i>Критерии оценки</i>	<i>Количество вариантов заданий</i>
- детальное рассмотрение всех составных частей и компонентов;	1/20
- соответствие заданной структуре;	
- наличие выводов и рекомендаций.	

Тема 1.2 Методы исследования функционального состояния организма спортсмена
Составить анамнез. Студенты работают в паре.

Тема 2.2 ЛФК при нарушениях осанки и сколиозе у детей. ЛФК при различных заболеваниях

Дать определение выбранному заболеванию. Определить этиологию (причины) болезни. Описать клиническую картину (основные симптомы).

Перечень заболеваний:

1. ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях

- хроническая сердечная недостаточность (недостаточность кровообращения) II степени (Н-II);
- атеросклероз;
- ишемическая болезнь сердца (в межприступный период);
- инфаркт миокарда (в период палатного режима);
- гипертоническая болезнь III стадии (в стационарных условиях);
- гипотоническая болезнь;
- варикозное расширение вен (ВРВ) нижних конечностей.

2. ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы

- неврит лицевого нерва;

Сертификат: 2 7B 43 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

- инсульт;
 - неврастения;
 - детский церебральный паралич.
3. ЛФК при заболеваниях органов дыхания
- хронический бронхит;
 - острая и хроническая пневмония (палатный режим);
 - бронхиальная астма.
4. ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта
- хронический гастрит;
 - язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
 - спланхоптоз (Опущение органов брюшной полости).
5. ЛФК при нарушениях обмена веществ
- ожирение;
 - сахарный диабет;
 - подагра;
 - артриты и артрозы.

3) Практическая работа

Критерии оценки	Количество вариантов заданий
- форма соответствует установленной;	1
- четкое и безошибочное выполнение заданий;	
- наличие выводов и рекомендаций.	

1.2 Методы исследования функционального состояния организма спортсмена

Практическая работа 1 - «Оценка физического развития. Соматоскопия».

Практическая работа 2 – «Оценка функционального состояния спортсмена»

2.3 Анатомо-физиологические и гигиенические основы массажа. Основные приемы классического массажа.

Практическая работа 3 – «Влияние массажа на системы человека. Техника приемов массажа».

2.4 Техника массажа отдельных частей тела: массаж спины, воротниковой зоны.

Практическая работа 4 – «Методика массажа при выбранном заболевании»

4) Доклад-презентация

Критерии оценки	Количество вариантов заданий
- соответствие содержания теме;	20
- логичное изложение содержания;	
- речевая культура;	
- информационная достаточность;	
- соблюдение требований к оформлению презентаций	

Примерные темы:

1. Методы исследования системы крови и физиологические изменения в системе крови при мышечной активности
2. Влияние систематических занятий спортом на систему крови и лимфатическую систему юных спортсменов
3. Основные методы исследования эндокринной системы
4. Роль гормонов в адаптации организма к мышечной деятельности
5. Специфические перестройки эндокринных функций у занимающихся физической культурой и спортом
6. Заболевания пищеварительной системы и предупреждение их в процессе

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

систематических занятий физической культурой и спортом

7. Особенности функционирования выделительной системы у юных спортсменов

8. Повышение устойчивости функции почек к нагрузкам с ростом тренированности

9. Понятие о гермофразидизме и влияние его на функциональную активность организма

10. Возрастные особенности развития утомления при мышечной деятельности человека, в том числе на уроках физической культуры в школе

11. Понятие «биологический возраст» и критерии его оценки (морфологические, функциональные, биохимические)

12. Влияние систематических тренировочных занятий на биоритмы юных спортсменов

5) План-конспект

Критерии оценки	Количество вариантов заданий
- форма соответствует установленной	10
- подобраны средства для решения задач и их дозировка	
- наличие организационно-методических указаний	
- правильная терминологическая запись	
- соответствие теме и методике	

2.2 ЛФК при нарушениях осанки и сколиозе у детей.

Составить план-конспект занятия лечебной гимнастикой для следующих нарушений:

Дефекты осанки

а) асимметричная осанка

б) «круглая спина»;

в) «вогнутая спина»;

г) «кругловогнутая спина»;

д) «плосковогнутая спина»;

е) «плоская спина».

Сколиозы:

а) правосторонний – 1 и 2 степень;

б) левосторонний – 1 и 2 степень;

в) s-образный

Плоскостопие.

6) Контрольная работа

Критерии оценки	Количество вариантов заданий
- форма соответствует установленной	не ограничено
- подобраны средства для решения задач и их дозировка	
- наличие организационно-методических указаний	
- правильная терминологическая запись	
- соответствие теме и методике	

Тема 2.4 Техника массажа отдельных частей тела: массаж спины, воротниковой зоны.

Тема: «Методика ЛФК и массажа при выбранном заболевании».

Выбор осуществляет студент в соответствии с личным интересом.

7) Экспресс - опрос

Критерии оценки	Количество вариантов	Количество вопросов
-----------------	----------------------	---------------------

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

	заданий	
Наличие правильных ответов на вопросы	1	2

Проводится по теме каждой лекции.

8) Итоговый тест по разделу

Критерии оценки	Количество вариантов заданий	Количество вопросов
Количество правильных ответов на вопросы	1/1	15/15

9) Экзамен

Критерии оценки	Количество вариантов заданий	Количество вопросов
- владение специальной терминологией;	20	40
- глубина и полнота знания теоретических основ курса;		
- умение проиллюстрировать теоретический материал примерами.		

25-34 баллов (удовл)

35-44 баллов (хорошо)

45-50 баллов (отл)

Пример экзаменационного билета:

Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого

Кафедра физической культуры

Экзаменационный билет № _____

Учебная дисциплина (модуль) Основы спортивной медицины и лечебной физической культуры

Для направления подготовки (специальности) 44.03.01 профиль «Физическая культура»

- 1 Антидопинговый контроль. Процедура проведения антидопингового контроля на соревнованиях.
- 2 Влияние массажа на нервную систему.
- 3 Определите тип реакции сердечно-сосудистой системы на нагрузку: резкое повышение макс. АД до 180-220 мм. рт. ст., АД мин. – не изменяется: наблюдается высокая пульсовая реакция с замедленным восстановлением ЧСС.

Принято на заседании кафедры «_____» _____ 20__ г. Протокол № _____

Заведующий кафедрой _____ (ФИО)

Примерные вопросы для подготовки к экзамену:

1. Задачи и принципы медицинской и физической реабилитации.
2. Средства медицинской и физической реабилитации.
3. Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений.
4. ЛФК как метод лечения и реабилитации.
5. Формы ЛФК.
6. Гигиенические требования к помещению и инвентарю, массажисту и массируемому.
7. Показания и противопоказания к массажу.
8. Сущность нервно-рефлекторного действия массажа на организм массируемого.
9. Сущность механического воздействия массажа на организм массируемого.
10. Влияние массажа на кожу.

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

11. Влияние массажа на мышцы и суставно-связочный аппарат.
12. Влияние массажа на нервную систему.
13. Влияние массажа на сердечно-сосудистую систему.
14. Влияние массажа на дыхательную систему и обмен веществ.
15. Понятие об этиологии и патогенезе. Развитие патологического процесса.
16. Характеристика внешних причин возникновения болезней.
17. Внутренние причины возникновения болезней.
18. Определение и оценка уровня физического развития.
19. Диагностика функционального состояния организма спортсменов.
20. Организация врачебно-педагогических наблюдений в процессе тренировочных занятий.
21. Методы исследования, используемые при ВПН. Срочный, отставленный и кумулятивный тренировочный эффект.
22. Антидопинговый контроль. Процедура проведения антидопингового контроля на соревнованиях.
23. Медицинские, педагогические и психологические средства восстановления.
24. Физические факторы восстановления и повышения работоспособности спортсменов.
25. Признаки перетренированности. Острое и хроническое перенапряжение.

Все материалы для проведения промежуточного контроля хранятся на кафедре.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Новгородский государственный университет
имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

Приложение Б
(обязательное)

**Карта учебно-методического обеспечения
учебной дисциплины (модуля)**

Основы спортивной медицины и лечебной физической культуры

1. Основная литература*

Библиографическое описание издания (автор, наименование, вид, место и год издания, кол. стр.)	Кол. экз. в библ. НовГУ	Наличие в ЭБС
Печатные источники		
1 Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник для студентов вузов. - Москва, 2004. - 303,[1]с.	42	
2 Дубровский В. И. Спортивная медицина: учебник для вузов / В. И. Дубровский. – 2-3-е издание, дополненное - Москва: ВЛАДОС, 2002-2005. - 528 с.	14	
3 Чистяков Е.Г., Власенко Р.Я. Диагностика функционального состояния спортсмена: учебное пособие / авторы-составители: Е.Г. Чистякова, Р.Я. Власенко; НовГУ имени Ярослава Мудрого. – Великий Новгород, 2018.- 58 с. – (2021 стереотип. изд.) . – URL: https://novsu.bibliotech.ru/Reader/Book/-3561	12	БиблиоТех
Электронные ресурсы		
4 Граевская, Н. Д. Спортивная медицина : учебное пособие. Курс лекций и практические занятия / Н. Д. Граевская, Т. И. Долматова. — Москва : Спорт, 2018. — 712 с. — ISBN 978-5-906839-52-7. — Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839527.html		"Консультант студента"
5 Токарь, Е. В. Лечебная физическая культура : учебное пособие / Е. В. Токарь ; составитель Е. В. Токарь. — Благовещенск : АмГУ, 2018. — 76 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/156562		Лань
Андриянова, Е. Ю. Спортивная медицина : учебное пособие для вузов / Е. Ю. Андриянова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 325 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12603-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/449010		Юрайт

2. Дополнительная литература

Библиографическое описание издания (автор, наименование, вид, место и год издания, кол. стр.)	Кол. экз. в библ. НовГУ	Наличие в ЭБС
Печатные источники		

Новгородский государственный
университет им. Ярослава Мудрого
Научная библиотека
Сектор учета

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Новгородский государственный университет
имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

1 Медицинская реабилитация: учебник: для высшего профессионального образования / авторский коллектив: А. В. Епифанов [и др.]; под редакцией А. В. Епифанова, Е. Е. Ачкасова, В. А. Епифанова; Министерство образования и науки РФ. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 668, [2] с.	6	
2 Бирюков А.А. Спортивный массаж: учебник для вузов. - 2-е издание, стереотипное - Москва: Академия, 2008. - 569 с.	7	
3 Восстановительная медицина: Учебное пособие: Для медицинских вузов / Под редакцией: В.Г. Лейзерман и другие - Ростов на Дону: Феникс, 2008. - 411с.	4	
Электронные ресурсы		
4 Спортивная медицина: наука и практика Научно-практический журнал // ISSN 2223-2524 // DOI 10.17238. — URL: http://smjournal.ru/?q=ru/contents/2016/4		
5 Лечебная физкультура и спортивная медицина Научно-практический журнал // ISSN 2072-4136. — URL: http://lfksport.ru		
6 Толстова, Т. И. Массаж в спорте : учебное пособие для слушателей ФДПО, обучающихся по дисциплине "Физическая культура и спорт" / Сост. : Т. И. Толстова, Г. В. Пономарева, Е. А. Левина. - Рязань : РязГМУ, 2020. - 98 с. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/RZNGMU_059.html		"Консультант студента"
7 Бакулин, В. С. Основы лечебной физической культуры : учебно-методическое пособие / В. С. Бакулин, И. В. Федотова, И. С. Таможникова. — Волгоград : ВГАФК, 2017. — 102 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/158105		Лань

3. Информационное обеспечение модуля

Наименование ресурса	Договор	Срок договора
Профессиональные базы данных		
База данных электронной библиотечной системы вуза «Электронный читальный зал-БиблиоТех» https://www.novsu.ru/dept/1114/bibliotech/	Договор № БТ-46/11 от 17.12.2014	бессрочный
Электронный каталог научной библиотеки http://mars.novsu.ac.ru/MarcWeb/	База собственной генерации	бессрочный
База данных «Аналитика» (картотека статей) http://mars.novsu.ac.ru/MarcWeb/	База собственной генерации	бессрочный
База данных «Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ» https://www.biblio-online.ru Коллекция: Легендарные книги	Договор №63/юс от 20.03.2018	бессрочный
Электронная библиотечная система «IPRbooks» http://www.iprbookshop.ru **	Договор № 7504/20 от 17.03.2021	31.12.2021
База данных «Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ» https://www.biblio-online.ru	Договор № 3756/53/ЕП (У) 18 от 11.01.2019	11.01.2019-10.01.2020
	Договор № 71/ЕП (У) 1 от 25.12.2019	01.01.2020-31.12.2020

Новгородский государственный университет им. Ярослава Мудрого
Научная библиотека
Сектор учета

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

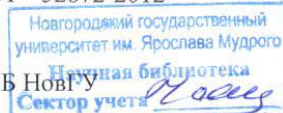
База данных электронной библиотечной системы «Электронная библиотека технического ВУЗа» www.studentlibrary.ru * «Медицина. Здравоохранение ВО»	Договор № 197СЛ/11- 2019/70/ЕП/(У)19 от 24.12.2019	01.01.2020- 31.12.2020
	Договор № 256СЛ/11-2020 от 17.03.2021	01.01.2021- 31.12.2021
Национальная электронная библиотека (НЭБ) https://rusneb.ru/	Договор № 101/НЭБ/2338 от 01.09.2017	31.08.2022
Президентская библиотека им. Б. Н. Ельцина https://www.prilib.ru/	в открытом доступе	-
База данных Научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU https://elibrary.ru/	в открытом доступе	-
Национальная подписка в рамках проекта Министерства образования и науки РФ (Госзадание № 4/2017 г.) к научометрическим БД Scopus и Web of Science https://www.webofscience.com/wos/woscc/basic-search https://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic#basic	регистрация (территория вуза)	2022
База данных профессиональных стандартов Министерства труда и социальной защиты РФ http://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/	в открытом доступе	-
База данных электронно-библиотечной системы «Национальная электронная библиотека» https://нэб.рф	в открытом доступе	-
Информационные справочные системы		
Университетская информационная система «РОССИЯ» https://uisrussia.msu.ru	в открытом доступе	-
Национальный портал онлайн обучения «Открытое образование» https://openedu.ru	в открытом доступе	-
Портал открытых данных Российской Федерации https://data.gov.ru	в открытом доступе	-
Справочно-правовая система КонсультантПлюс (КонсультантПлюс студенту и преподавателю) www.consultant.ru/edu/	в открытом доступе	-

*автоматический синтезатор речи для слабовидящих и незрячих студентов.

**версия сайта для слабовидящих, удовлетворяющая требованиям ГОСТ 52872-2012

«Интернет ресурсы. Требования доступности для инвалидов по зрению».

Проверено НБ НовГУ



Зав. кафедрой

« 18 »

подпись

И.О. Фамилия

20 20 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Новгородский государственный университет
имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

Основы спортивной медицины и лечебной физической культуры

Зав. кафедрой Мини Е.Г.Чистякова

Зав. кафедрой _____

Зав. кафедрой _____

[illegible]

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

Содержание изменений на 2021/2022 учебный год

Пункт 7.2 Материально-техническое обеспечение изложить в следующей редакции:

Наименование программного продукта	Обоснование для использования (лицензия, договор, счёт, акт или иное)	Дата выдачи
Zbrush Academic Volume License	Договор №209/ЕП(У)20-ВБ	30.11.2020
Academic VMware Workstation 16 Pro for Linux and Windows, ESD	Договор №211/ЕП(У)20-ВБ, 25140763	03.11.2020
Acronis Защита Данных для рабочей станции, Acronis Защита Данных. Расширенная для физического сервера	Договор №210/ЕП (У)20-ВБ, Ах000369127	03.11.2020
Антиплагиат. Вуз.*	Договор №3341/12/ЕП(У)21-ВБ	29.01.2021
Подписка Microsoft Office 365	свободно распространяемое для вузов	-
Adobe Acrobat	свободно распространяемое	-
Teams	свободно распространяемое	-
Skype	свободно распространяемое	-
Zoom	свободно распространяемое	-

п. 3 – Информационное обеспечение модуля на 2021/2022 учебный год

Наименование ресурса	Договор	Срок договора
Профессиональные базы данных		
База данных электронной библиотечной системы вуза «Электронный читальный зал-БиблиоТех» https://www.novsu.ru/dept/1114/bibliotech/	Договор № БТ-46/11 от 17.12.2014	бессрочный
Электронный каталог научной библиотеки http://mars.novsu.ac.ru/MarcWeb/	База собственной генерации	бессрочный
База данных «Аналитика» (картотека статей) http://mars.novsu.ac.ru/MarcWeb/	База собственной генерации	бессрочный
База данных «Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ» https://www.biblio-online.ru Коллекция: Легендарные книги	Договор №63/юс от 20.03.2018	бессрочный
Национальная электронная библиотека (НЭБ) https://rusneb.ru/	Договор № 101/НЭБ/2338 от 01.09.2017	31.08.2022
Президентская библиотека им. Б. Н. Ельцина https://www.prlib.ru/	в открытом доступе	-
База данных Научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU https://elibrary.ru/	в открытом доступе	-
Национальная подписка в рамках проекта Министерства образования и науки РФ (Госзадание № 4/2017 г.) к наукометрическим БД Scopus и Web of Science https://www.webofscience.com/wos/woscc/basic-search https://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic#basic	регистрация (территория вуза)	2022
База данных профессиональных стандартов Министерства труда и социальной защиты РФ http://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok	в открытом доступе	-

Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09
Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»
Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

professionalnykh-standartov/		
База данных электронно-библиотечной системы «Национальная электронная библиотека» https://нэб.рф	в открытом доступе	-
Информационные справочные системы		
Университетская информационная система «РОССИЯ» https://uisrussia.msu.ru	в открытом доступе	-
Национальный портал онлайн обучения «Открытое образование» https://openedu.ru	в открытом доступе	-
Портал открытых данных Российской Федерации https://data.gov.ru	в открытом доступе	-
База открытых данных Министерства труда и социальной защиты РФ https://rosmintrud.ru/opendata	в открытом доступе	-
Справочно-правовая система КонсультантПлюс (КонсультантПлюс студенту и преподавателю) www.consultant.ru/edu/	в открытом доступе	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022