

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»
Институт непрерывного педагогического образования

Кафедра физической культуры



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины (модуля)
Теоретические основы физической культуры
по направлению подготовки
44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) Физическая культура

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела обеспечения
деятельности ИНПО


«18» мая 2022 г.

Разработал

старший преподаватель

А.Н. Максимов

«18» мая 2022 г.

к.м.н., доцент КНФ


Р.Я. Власенко

«18» мая 2022 г.

Принято на заседании кафедры

Протокол № 10 от «18» 05 2022 г.

Заведующий кафедрой


Е.Г. Чистякова

«18» мая 2022 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Новгородский государственный университет
имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

1 Цели и задачи освоения учебной дисциплины (модуля)

Цель освоения учебной дисциплины (модуля): формирование компетентности обучающихся в области физического воспитания, способствующей проведению занятий по физической культуре, формированию навыков двигательных действий и развитию физических способностей.

Задачи:

- а) Сформировать у обучающихся представление об особенностях профессиональной деятельности в сфере физической культуры.
- б) Вооружить обучающихся средствами и методами физического воспитания.
- в) Обеспечить овладение обучающимися знаниями, необходимыми для организации физического воспитания с учётом различных особенностей контингента занимающихся.
- г) Сформировать у обучающихся представление о проектной деятельности в сфере физической культуры.
- д) Выработать у обучающихся навыки организации и осуществления проектов по физическому воспитанию.

2 Место учебной дисциплины (модуля) в структуре ОПОП

Учебная дисциплина (модуль) относится к формируемой участниками образовательных отношений части учебного плана основной профессиональной образовательной программы направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование и направленности (профилю) Физическая культура (далее – ОПОП). В качестве входных требований выступают сформированные ранее компетенции обучающихся, приобретенные ими в рамках обучения по программе среднего общего образования. Освоение учебной дисциплины (модуля) является компетентностным ресурсом для дальнейшего изучения следующих дисциплин (модулей, практик): теория и методика гимнастики, теория и методика спортивных игр, теория и методика легкой атлетики и др..

3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины (модуля)

Перечень компетенций, которые формируются в процессе освоения учебной дисциплины (модуля):

Профессиональные компетенции:

ПК- 1 Способен осуществлять профессиональную деятельность по физической культуре в рамках основного образования.

ПК- 2. Способен осуществлять физическое воспитание с учётом различных особенностей контингента занимающихся.

ПК- 3 Способен осуществлять проектную деятельность по физической культуре в рамках основного и дополнительного образования.

Результаты освоения учебной дисциплины (модуля) представлены в таблице 1.

Таблица 1 - Результаты освоения учебной дисциплины (модуля)

Код и наименование компетенции	Результаты освоения учебной дисциплины (модуля) (индикаторы достижения компетенций)		
ПК- 1 Способен осуществлять профессиональную деятельность по физической культуре в рамках основного образования.	ПК-1.1 Знать Содержание ФГОС и учебных программ по физической культуре; технологию разработки документов планирования и учёта; знает критерии контроля и оценки учебных достижений обучающихся по ФК;	ПК-1.2 Уметь формировать универсальные учебные действия обучающихся; составлять документы планирования и оформлять документы учёта по предмету ФК; объективно оценивать уровень здоровья и физической подготовленности обучающихся на основе тестирования и других	ПК-1.3 Владеть приёмами организации и проведения учебных занятий по ФК; техникой и методикой обучения двигательным действиям и развития физических качеств; современными, в том числе интерактивными, формами и методами учебной и воспитательной работы; способами развития у обучающихся

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

	особенностей и отклонений в состоянии здоровья обучающихся;	методов контроля; осуществлять подбор средств и методов физического воспитания в связи с особенностями контингента занимающихся	познавательной активности, самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование гражданской позиции, способности к труду и жизни в условиях современного мира; способами формирования у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни;
ПК- 2. Способен осуществлять физическое воспитание с учётом различных особенностей контингента занимающихся.	ПК-2.1 Знать психолого-педагогические и анатомо-физиологические особенности контингента занимающихся; современные психолого-педагогические технологии в области ФК и особенности занятий физической культурой лиц с отклонениями в состоянии здоровья; содержание частных методик адаптивной физической культуры	ПК-2.2 Уметь осуществлять подбор средств и методов физического воспитания в связи с особенностями контингента занимающихся; осуществлять контроль за состоянием работоспособности и уровнем здоровья занимающихся; составлять программы индивидуального физического развития в соответствии с уровнем	ПК-2.3 Владеть техникой оздоровительных упражнений; методикой проведения оздоровительных занятий по ФК; диагностическим инструментарием
ПК- 3 Способен осуществлять проектную деятельность по физической культуре в рамках основного и дополнительного образования.	ПК-3.1 Знать педагогические особенности организации и осуществления проектов;	ПК-3.2 Уметь находить ценностный аспект учебного знания и информации обеспечивать его понимание и переживание обучающимися.	ПК-3.3 Владеть способами проблематизации, формулирования проблемы после рассмотрения какой-либо ситуации или явления; целеполагания, планирования этапов, задачи, предполагаемых результатов, сроков в проектной деятельности; анализом результатов и рефлексией; навыками презентации и защиты проекта.

4 Структура и содержание учебной дисциплины (модуля)

4.1.1 Трудоемкость учебной дисциплины (модуля) для очной формы обучения представлена в таблице 2, для заочной формы обучения - в таблице 3.

Таблица 2 - Трудоемкость учебной дисциплины (модуля) для очной формы обучения:

Части учебной дисциплины (модуля)	Всего	Распределение по семестрам
		1 семестр
1. Трудоемкость учебной дисциплины (модуля) в зачетных единицах (ЗЕТ)	9	9

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09
 Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»
 Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

2. Контактная аудиторная работа в академических часах (АЧ)	112	112
3. Курсовая работа/курсовой проект (АЧ) (при наличии)	-	-
4. Внеаудиторная СРС в академических часах (АЧ)	176	176
5. Промежуточная аттестация: экзамен (АЧ)	36	36

Таблица 3 - Трудоемкость учебной дисциплины (модуля) для заочной формы обучения

Части учебной дисциплины (модуля) (модуля)	Всего	Распределение по семестрам
		1 семестр
Трудоемкость учебной дисциплины (модуля) в зачетных единицах (ЗЕТ)	9	9
2. Контактная аудиторная работа в академических часах (АЧ)	32	28/4
3. Курсовая работа/курсовой проект (АЧ) (при наличии)	-	-
4. Внеаудиторная СРС в академических часах (АЧ)	256	256
5. Промежуточная аттестация: экзамен (АЧ)	36	36

4.2 Содержание учебной дисциплины (модуля)

Раздел № 1 Физическое воспитание в системе основного образования

1.1. Система физического воспитания в РФ

1.2. Средства и методы физического воспитания

1.3. Методика физического воспитания

1.4. Методика проведения занятий по физической культуре

Раздел № 2 Физическое воспитание с учётом особенностей контингента занимающихся

2.1. Физическое воспитание с учётом возрастных особенностей занимающихся

2.2. Физическое воспитание с учётом особенностей физической подготовленности и состояния здоровья занимающихся

Раздел № 3 Проектная деятельность в сфере физического воспитания

3.1. Методика формирования ценностной ориентации к учебному знанию и информации.

3.2. Проблематизация, целеполагание, планирование этапов, задач, предполагаемых результатов, сроков в проектной деятельности.

3.3. Педагогические особенности организации и осуществления проекта.

3.4. Инструментарий анализа результатов, представления и защиты проекта.

4.3 Трудоемкость разделов учебной дисциплины (модуля) и контактной работы

Таблица 4 - Трудоемкость разделов учебной дисциплины (модуля)

№	Наименование разделов (тем) учебной дисциплины (модуля), УЭМ, наличие КП/КР	Контактная работа (в АЧ)			Внеауд. СРС (в АЧ)	Формы текущего контроля	
		Аудиторная					В т.ч. СРС
		ЛЕК	ПЗ	ЛР			
1.	Раздел 1. Физическое воспитание в системе основного образования	28	12		6	56	Групповой опрос Контр. работа Домашнее задание Посещение занятий
2.	Раздел 2. Физическое воспитание с учётом особенностей контингента занимающихся	34	18		6	48	Собеседование Реферат Посещение занятий
3.	Раздел 3. Проектная деятельность в сфере физического воспитания	8	12		6	72	Групповой опрос Домашнее задание Презентация

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

							Доклад Посещение занятий
	Промежуточная аттестация:					36	экзамен
	ИТОГО	70	42		18	202	

4.4 Лабораторные работы и курсовые работы/курсовые проекты

4.4.1 Перечень тем лабораторных работ:

Лабораторные работы не предусмотрены учебным планом.

4.4.2 Примерные темы курсовых работ/курсовых проектов:

Курсовые работы/курсовые проекты не предусмотрены учебным планом.

5 Методические рекомендации по организации освоения учебной дисциплины (модуля)

Таблица 5 - Методические рекомендации по организации лекций

№	Темы лекционных занятий (форма проведения)	Трудоем- кость в АЧ
1.	Система физического воспитания в РФ (информационная лекция)	4
2.	Средства и методы физического воспитания (информационная лекция)	4
3.	Методика физического воспитания (информационная лекция)	14
4.	Методика проведения занятий по физической культуре (информационная лекция)	6
5.	Физическое воспитание с учётом возрастных особенностей занимающихся (информационная лекция)	17
6.	Физическое воспитание с учётом особенностей физической подготовленности и состояния здоровья занимающихся (информационная лекция)	17
7.	Методика формирования ценностной ориентации к учебному знанию и информации (информационная лекция)	2
8.	Проблематизация, целеполагание, планирование этапов, задач, предполагаемых результатов, сроков в проектной деятельности (информационная лекция)	2
9.	Психолого-педагогические особенности организации и осуществления проекта (информационная лекция)	2
10.	Инструментарий анализа результатов, представления и защиты проекта (информационная лекция)	2
	ИТОГО	70

Таблица 6 - Методические рекомендации по организации практических занятий

№	Темы практических занятий (форма проведения)	Трудоем- кость в АЧ
1.	Организация физического воспитания в образовательных организациях общего образования (работа в группе)	2
2.	Средства и методы физического воспитания (работа в группе)	2
3.	Методика развития силовых способностей (работа в группе)	2
4.	Методика развития скоростных способностей (работа в группе)	2
5.	Методика развития выносливости (работа в группе)	2
6.	Методика развития гибкости (работа в группе)	2
7.	Методика развития координационных способностей (работа в группе)	2
8.	Методика обучения двигательным действиям (работа в группе)	2
9.	Документы планирования в физическом воспитании (подготовка документа)	4
10.	Индивидуализация физического воспитания с учётом возрастных особенностей занимающихся (подготовка и обсуждение сообщения)	6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Новгородский государственный университет
имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

11.	Индивидуализация физического воспитания с учётом особенностей физической подготовленности и состояния здоровья занимающихся (подготовка и обсуждение сообщения)	6
12.	Планирование проекта в физическом воспитании (подготовка документа)	4
13.	Представление результатов проектной деятельности (подготовка и обсуждение сообщения)	6
	ИТОГО	42

6 Фонд оценочных средств учебной дисциплины (модуля)

Фонд оценочных средств представлен в Приложении А.

7 Условия освоения учебной дисциплины (модуля)

7.1 Учебно-методическое обеспечение

Учебно-методического обеспечение учебной дисциплины (модуля) представлено в Приложении Б.

7.2 Материально-техническое обеспечение

Таблица 7 - Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины (модуля)

№	Требование к материально-техническому обеспечению	Наличие материально-технического оборудования и программного обеспечения
1.	Наличие специальной аудитории	Лекционная аудитория, спортивный зал
2.	Мультимедийное оборудование	Проектор, компьютер, экран, интерактивная доска
3.	Средства фото, видео фиксации	Фотоаппарат, видеокамера
4.	Программное обеспечение	Программа «POWER POINT»

Наименование программного продукта	Обоснование для использования (лицензия, договор, счёт, акт или иное)	Дата выдачи
Microsoft Imagine (Microsoft Azure Dev Tools for Teaching) Standard	Договор №243/ю, 370aef61-476a-4b9f-bd7c-84bb13374212	19.12.2018
Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 500-999. Node 1 year Educational Renewal License *	Договор №148/ЕП(У)20-ВБ, 1C1C-200914-092322-497-674	11.09.2020
ABBYY FineReader PDF 15 Business. Версия для скачивания (годовая лицензия с академической скидкой)*	Договор №191/Ю	16.11.2020
Zbrush Academic Volume License	Договор №209/ЕП(У)20-ВБ	30.11.2020
Academic VMware Workstation 16 Pro for Linux and Windows, ESD	Договор №211/ЕП(У)20-ВБ, 25140763	03.11.2020
Acronis Защита Данных для рабочей станции, Acronis Защита Данных Расширенная для физического сервера	Договор №210/ЕП (У)20-ВБ, Ax000369127	03.11.2020
Adobe План Creative Cloud — Все приложения для высших учебных заведений — общее устройство	Договор №189/ЕП (У)20-ВБ, Договор №190/ЕП (У)20-ВБ, 9A2A4D80A506D427A09A	13.10.2020
Substance Education	Договор №216/ЕП(У)20-ВБ, Договор №217/ЕП(У)20-ВБ	16.11.2020
**ЦОС Skyes University*	Договор №165/ЕП(У)20-ВБ	25.09.2020
Zoom	Договор №363/20/90/ЕП(у)20-ВБ	04.06.2020
Антиплагиат. Вуз.*	Договор №3341/12/ЕП(У)21-ВБ	29.01.2021
Подписка Microsoft Office 365	свободно распространяемое для вузов	-
Adobe Acrobat	свободно распространяемое	-

Документ подписан, одобрен и распространяется

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A1D E5 38 84 E5 28 4A 03

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

Teams	свободно распространяемое	-
Skype	свободно распространяемое	-
Zoom	свободно распространяемое	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Новгородский государственный университет
имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

Приложение А
(обязательное)

Фонд оценочных средств
учебной дисциплины (модуля) Теоретические основы физической культуры

1 Структура фонда оценочных средств

Фонд оценочных средств состоит из двух частей:

а) открытая часть - общая информация об оценочных средствах (название оценочных средств, проверяемые компетенции, баллы, количество вариантов заданий, методические рекомендации для применения оценочных средств и пр.), которая представлена в данном документе, а также те вопросы и задания, которые могут быть доступны для обучающегося;

б) закрытая часть - фонд вопросов и заданий, которая не может быть заранее доступна для обучающихся (экзаменационные билеты, вопросы к контрольной работе и пр.) и которая хранится на кафедре.

2 Перечень оценочных средств текущего контроля и форм промежуточной аттестации

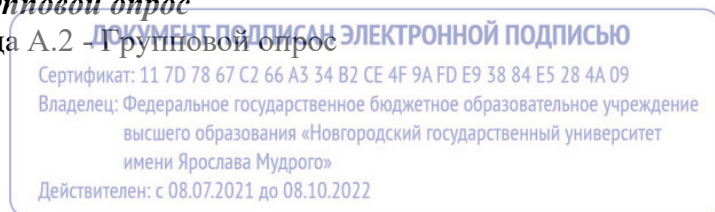
Таблица А.1 - Перечень оценочных средств

№	Оценочные средства для текущего контроля	Разделы (темы) учебной дисциплины (модуля)	Баллы	Проверяемые компетенции
1.	Групповой опрос	Тема 1. Система физического воспитания в РФ	25	ПК-1
		Тема 2. Средства и методы физического воспитания	25	ПК-1
		Тема 9. Педагогические особенности организации и осуществления проекта.	25	ПК-3
2.	Контрольная работа	Тема 3. Методика физического воспитания	35	ПК-1
3.	Домашнее задание	Тема 4. Методика проведения занятий по физической культуре	35	ПК-1
		Тема 8. Проблематизация, целеполагание, планирование этапов, задач, предполагаемых результатов, сроков в проектной деятельности.	35	ПК-3
4.	Собеседование	Тема 5. Физическое воспитание с учётом возрастных особенностей занимающихся	45	ПК-2
5.	Реферат	Тема 6. Физическое воспитание с учётом особенностей физической подготовленности и состояния здоровья занимающихся	45	ПК-2
6.	Доклад	Тема 10. Инструментарий анализа результатов, представления и защиты проекта.	35	ПК-3
7.	Презентация	Тема 10. Инструментарий анализа результатов, представления и защиты проекта.	35	ПК-3
8.	Посещение занятий	Тема 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10	60	ПК-1,2
Промежуточная аттестация				
	Экзамен		50	
	ИТОГО		450	

3 Рекомендации к использованию оценочных средств

1) Групповой опрос

Таблица А.2 - Групповой опрос



Критерии оценки		Количество во вариантах заданий	Количество во вопросов
Определения раскрыты в полном объеме, без существенных ошибок	22-25 баллов	1	9
Определения недостаточно раскрыты, наблюдаются неточности в деталях определения.	17-21 баллов		
Определение раскрыто в общих чертах, но есть значительные неточности в понимании деталей.	12-16 баллов		

Тема 1. Система физического воспитания в РФ

Примерные вопросы:

1. Физическое воспитание.
2. Физическое развитие.
3. Физическая подготовка.
4. Физическая подготовленность.
5. Нагрузка.
6. Отдых.
7. Утомление.
8. Восстановление.
9. Цель физического воспитания.

Тема 2. Средства и методы физического воспитания

Примерные вопросы:

1. Средства физического воспитания.
2. Физическое упражнение как средство физического воспитания.
3. Характеристика техники физических упражнений.
4. Классификация физических упражнений.
5. Оздоровительные силы природы как средство физического воспитания.
6. Гигиенические факторы как средство физического воспитания.
7. Методы строго регламентированного упражнения.
8. Характеристика игрового метода.
9. Характеристика соревновательного метода.

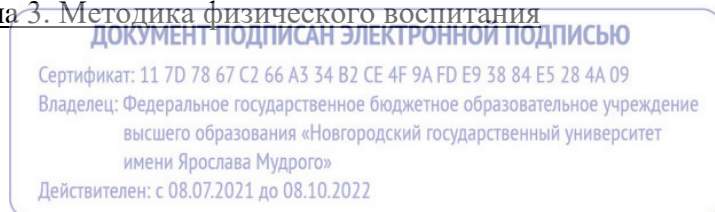
Тема 9. Педагогические особенности организации и осуществления проекта

Примерные вопросы:

1. Охарактеризуйте фазы жизненного цикла проекта.
2. Перечислите функции управления проектом.
3. Какова классификация типов проектов?
4. Дайте определение миссии проекта.
5. Назовите управляемые параметры проекта.
6. Перечислите параметры системы управления участниками проекта.
7. В чем заключается кадровое планирование?
8. Как осуществляется подготовка команды проекта?

2) Контрольная работа

Тема 3. Методика физического воспитания



Составить комплекс физических упражнений на развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости, координации

Таблица А.3 – Контрольная работа

Критерии оценки	Количество вариантов заданий	Количество вопросов
оценка «отлично» - составленный комплекс учитывает индивидуальные особенности обучающегося (31-35 баллов)	1	
оценка «хорошо» - составленный комплекс учитывает особенности (24-30 баллов)		
оценка «удовлетворительно» - составленный комплекс основывается на базовых аспектах теории и методики физического воспитания (17-23 баллов)		
оценка «неудовлетворительно» - комплекс составлен на основе первоначальных знаний (менее 17 баллов)		

3) Домашнее задание

Тема 4. Методика проведения занятий по физической культуре

Составить технологическую карту урока по физической культуре. Тема и задачи урока определяются в соответствии с программой по физической культуре (ФГОС)

Тема 8. Проблематизация, целеполагание, планирование этапов, задач, предполагаемых результатов, сроков в проектной деятельности.

Составить план реализации проекта в сфере физического воспитания

Таблица А.4 – Домашнее задание

Критерии оценки		Количество вариантов заданий	Количество вопросов
задание выполнено в полном объеме, без существенных ошибок, правильно использована терминология	31-35 баллов		
задание выполнено не достаточно систематизировано и последовательно, допущены незначительные ошибки в применении терминологии.	24-30 баллов		
задание выполнено не систематизировано и не последовательно, допущены существенные ошибки в применении терминологии.	17-23 баллов		

4) Собеседование

Тема 5. Физическое воспитание с учётом возрастных особенностей занимающихся

Примерные вопросы для собеседования:

1. Возрастные особенности детей раннего и дошкольного возраста.
2. Возрастные особенности детей младшего школьного возраста.
3. Возрастные особенности детей среднего школьного возраста.
4. Возрастные особенности детей старшего школьного возраста.
5. Особенности физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста.

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

6. Особенности физического воспитания детей младшего школьного возраста.
7. Особенности физического воспитания детей среднего школьного возраста.
8. Особенности физического воспитания детей старшего школьного возраста.

Таблица А.5 - Собеседование

Критерии оценки		Количество вариантов заданий	Количество вопросов
вопрос раскрыт в полном объеме, без существенных ошибок, может проиллюстрировать ответ примерами, правильно использована терминология	40-45 баллов	1	8
ответ недостаточно систематизирован и последователен, примеры не всегда правильные, допущены незначительные ошибки в применении терминологии.	31-39 баллов		
ответ не систематизирован и не последователен, не может проиллюстрировать ответ примерами, допущены существенные ошибки в применении терминологии.	22-30 баллов		

5) Реферат

Тема 6. Физическое воспитание с учётом особенностей физической подготовленности и состояния здоровья занимающихся

Примерные темы реферата:

1. Физическое воспитание детей, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.
2. Физическое воспитание детей, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной группе.
3. Физическое воспитание детей, имеющих нарушения осанки.
4. Физическое воспитание детей, имеющих плоскостопие.
5. Физическое воспитание детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.
6. Физическое воспитание детей с заболеваниями ЖКТ.
7. Физическое воспитание детей с заболеваниями нервной системы.
8. Физическое воспитание детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.
9. Физическое воспитание детей с низким уровнем физической подготовленности.
10. Физическое воспитание детей, часто болеющих ОРВИ.

Таблица А.6 - Реферат

Критерии оценки		Количество вариантов заданий	Количество вопросов
вопрос раскрыт в полном объеме, без существенных ошибок, может проиллюстрировать ответ примерами, правильно использована терминология	40-45 баллов	1	8
ответ недостаточно систематизирован и последователен, примеры не всегда правильные, допущены незначительные ошибки в применении терминологии.	31-39 баллов		
ответ не систематизирован и не последователен, не может проиллюстрировать ответ примерами, допущены существенные ошибки в применении терминологии.	22-30 баллов		

6) Доклад

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09
 Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»
 Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

Тема 10. Инструментарий анализа результатов, представления и защиты проекта.
Примерные темы доклада:

Подготовка обучающимся доклада является одним из видов текущего контроля и оценки его знаний, умений и навыков, уровня освоения некоторых компетенций при изучении учебной дисциплины (модуля). Обучающимся предлагается самостоятельно освоить одну из тем, проанализировать проблему, подготовить доклад и выступить перед студенческой аудиторией с результатами своей работы. Максимально за данный вид контроля можно получить 20 баллов

Таблица А.7 - Доклад

Критерии оценки		Количество вариантов заданий	Количество вопросов
Качество доклада: - четко выстроен; - рассказывается, но не объясняется суть работы; - доклад зачитывается.	8 6 4	1	
Использование демонстрационного материала: - автор представил демонстрационный материал и прекрасно в нем ориентировался; - использовался в докладе, хорошо оформлен, но есть неточности; - демонстрационный материал не использовался докладчиком или был оформлен плохо, неграмотно.	8 6 4		
Качество ответов на вопросы: - отвечает на вопросы; - не может ответить на большинство вопросов; - не может четко ответить на вопросы.	8 6 4		
Владение научным и специальным аппаратом: - показано владение специальным аппаратом; - использованы общенаучные и специальные термины; - показано владение базовым аппаратом.	8 6 4		
«отл» «хор» «удовл»		31-35 баллов 24-30 баллов 17-23 баллов	

7) Презентация

Тема 10. Инструментарий анализа результатов, представления и защиты проекта.

Примечание: Презентация состоит мин. из 10 слайдов. Оценивается презентация макс. 20 баллов.

Таблица А.8 - Презентация

Критерии оценки					Количество вариантов заданий
	Плохо Менее 13 баллов	Удовлетворительно 13-17 баллов	Хорошо 18-22 баллов	Отлично 23-25 баллов	
	1. Цвет фона не соответствует цвету текста	1. Цвет фона плохо соответствует цвету текста	1. Цвет фона хорошо соответствует цвету текста, всё можно	1. Цвет фона гармонирует с цветом текста, всё	1

I. Дизайн и мультимедиа-эффекты	2.Использовано более 5 цветов шрифта 3.Каждая страница имеет свой стиль оформления 4.Гиперссылки не выделены 5.Анимация отсутствует (или же презентация перегружена анимацией) 6.Звуковой фон не соответствует единой концепции, носит отвлекающий характер 7.Слишком мелкий шрифт (соответственно, объём информации слишком велик — кадр перегружен) 8.Не работают отдельные ссылки	2. Использовано более 4 цветов шрифта 3. Некоторые страницы имеют свой стиль оформления 4. Гиперссылки выделены 5. Анимация дозирована 6. Звуковой фон не соответствует единой концепции, но не носит отвлекающий характер 7. Размер шрифта средний (соответственно, объём информации слишком большой — кадр несколько перегружен) 8. Ссылки работают	прочсть 2. Использовано 3 цвета шрифта 3. 1-2 страницы имеют свой стиль оформления, отличный от общего 4. Гиперссылки выделены и имеют разное оформление до и после посещения кадра 5. Анимация присутствует только в тех местах, где она уместна 6. Звуковой фон соответствует единой концепции и привлекает внимание зрителей в нужных местах именно к информации 7. Размер шрифта оптимальный 8. Все ссылки работают	отлично читается 2. Использовано 3 цвета шрифта 3. Все страницы выдержаны в едином стиле 4. Гиперссылки выделены и имеют разное оформление до и после посещения кадра 5. Анимация присутствует только в тех местах, где она уместна и усиливает эффект восприятия текстовой части информации 6. Звуковой фон соответствует единой концепции и усиливает эффект восприятия текстовой части информации 7. Размер шрифта оптимальный 8. Все ссылки работают	
	Плохо Менее 13 баллов	Удовлетворительно 13-17 баллов	Хорошо 18-22 баллов	Отлично 23-25 баллов	
II. Содержание	1. Содержание не является научным 2. Иллюстрации (графические, музыкальные, видео) не соответствуют тексту 3. Много орфографических, пунктуационных, стилистических ошибок 4. Наборы числовых данных не проиллюстрированы графиками и диаграммами 5. Информация не представляется актуальной и современной 6. Ключевые слова в тексте не выделены	1. Содержание включает в себя элементы научности 2. Иллюстрации (графические, музыкальные, видео) в определенных случаях соответствуют тексту 3. Есть орфографические, пунктуационные, стилистические ошибки 4. Наборы числовых данных чаще всего проиллюстрированы графиками и диаграммами 5. Информация является актуальной и современной 6. Ключевые слова в тексте чаще всего выделены	1. Содержание в целом является научным 2. Иллюстрации (графические, музыкальные, видео) соответствуют тексту 3. Орфографические, пунктуационные, стилистические ошибки практически отсутствуют 4. Наборы числовых данных проиллюстрированы графиками и диаграммами 5. Информация является актуальной и современной 6. Ключевые слова в тексте выделены	1. Содержание является строго научным 2. Иллюстрации (графические, музыкальные, видео) усиливают эффект восприятия текстовой части информации 3. Орфографические, пунктуационные, стилистические ошибки отсутствуют 4. Наборы числовых данных проиллюстрированы графиками и диаграммами, причем в наиболее адекватной форме 5. Информация является актуальной и современной 6. Ключевые слова в тексте выделены	
	менее 17 баллов неудовл	17-23 баллов удовл	24-30 хорошо	31-35 отлично	

8) Экзамен

Таблица А.9 - Экзамен

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

Критерии оценки	9 - 11 баллов удовл	12 – 14 баллов хорошо	15 – 17 баллов отлично	Колич ество вариан тов задан ий
1. Владение специальной терминологией	Редко использует при ответе термины, подменяет одни понятия другими, не всегда понимая разницы	Владеет терминологией, делая ошибки при неверном употреблении, сам может их исправить	Свободно владеет терминологией из различных разделов курса,	30
2. Глубина и полнота знания теоретических основ курса	Отвечает только на конкретный вопрос, соединяет знания из разных разделов курса только при наводящих вопросах экзаменатора	Хорошо владеет всем содержанием, видит взаимосвязи, может провести анализ и т.д., но не всегда делает это самостоятельно без помощи экзаменатора	Демонстрирует прекрасное знание предмета, соединяя при ответе знания из разных разделов, добавляя комментарии, пояснения, обоснования	
3. Умение проиллюстрировать теоретический материал примерами	С трудом может соотнести теорию и практические примеры, из учебных материалов; примеры не всегда правильные	Может подобрать соответствующие примеры, чаще из имеющихся в учебных материалах	Может быстро и безошибочно проиллюстрировать ответ собственными примерами	
	25-34 баллов (удовл)	35-44 баллов (хорошо)	45-50 баллов (отл)	

Пример экзаменационного билета:

Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого

Кафедра физической культуры

Экзаменационный билет № 15

Учебная дисциплина (модуль) Теоретические основы физической культуры

Для направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

1 Нагрузка, интервалы отдыха при выполнении физических упражнений

2 Средства и методы воспитания общей выносливости

3 Составить комплекс упражнений на развитие скоростно-силовых способностей

Принято на заседании кафедры « » 20 г. Протокол №

Заведующий кафедрой (ФИО)

9) Посещение занятий

Каждый аудиторный час занятий оценивается в 0,5 балла, по окончании семестра количество посещенных занятий (соответствующих баллов) суммируется.

Все материалы для проведения промежуточного контроля хранятся на кафедре.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

Приложение Б
(обязательное)

Карта учебно-методического обеспечения

Учебной дисциплины (модуля) Теоретические основы физической культуры

Таблица Б.1 – Основная литература*

Библиографическое описание издания (автор, наименование, вид, место и год издания, кол. стр.)	Кол. экз. в библ. НовГУ	Наличие в ЭБС
Печатные источники		
1. Холодов, Ж. К. Теория и методика физической культуры и спорта : учебник для вузов по напр. "Педагогическое образование" / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 11-е изд., стер. - Москва : Академия, 2013. - 478, [2] с. : ил. - (Высшее профессиональное образование. Педагогическое образование) (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 472-473. - (др. стереотип. изд.)	122	
2. Барчуков И.С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика : учебное пособие для вузов. - 3-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009. - 525, [2] с. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 521. - ISBN 978-5-7695-6577-9	7	
Электронные ресурсы		
1. Бурухин, С. Ф. Методика обучения физической культуре, гимнастика : учебное пособие для вузов / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 173 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06290-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/452807		Юрайт
2. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 224 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/453843		Юрайт

Таблица Б.2 – Дополнительная литература

Библиографическое описание издания (автор, наименование, вид, место и год издания, кол. стр.)	Кол. экз. в библ. НовГУ	Наличие в ЭБС
Печатные источники		
1. Максимов А. Н. Базовые аспекты теории и методики физического воспитания : учебно-методическое пособие / А. Н. Максимов ; Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого. - Великий Новгород, 2014. - 39, [1] с. : ил. - Библиогр.: с. 39.	10	



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Новгородский государственный университет
имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

2. Попов Г.И. Биомеханика : учебник для вузов по специальности "Физ. культура". - 4-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009. - 253, [2] с. : ил. - (Высшее профессиональное образование, Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 251. - ISBN 978-5-7695-6493-2	20	
3. Физическая культура студента : учебник для студентов вузов / Под ред. В.И. Ильинича. - Москва : Гардарики, 2001. - 448 с. : ил. - ISBN 5-8297-0010-7	14	
4. Барчуков И. С. Физическая культура: методики практического обучения : учебник для вузов / И. С. Барчуков. - Москва : Кнорус, 2017. - 297 с. : ил. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 296-297. - Электронно-библиотечная система book.ru. - ФГОС 3+. - ISBN 978-5-406-02735-6	2	
Электронные ресурсы		
1. Журнал «Теория и практика физической культуры» URL: http://www.teoriya.ru/ru		
2. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта URL: http://lesgaft-notes.spb.ru/		
3. СпортВики — SportWiki энциклопедия URL: http://sportwiki.to/%D0%9E%D0%B1%D1%80%D0%B0%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5		
4. Общая физическая подготовка. Знать и уметь : учебное пособие / Ю. И. Гришина. - Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 249 с. (Высшее образование) - ISBN 978-5-222-16306-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222163061.html		ЭБС "Консультант студента"
5. Захарова, Л. В. Физическая культура : учебник / Захарова Л. В., Люлина Н. В. - Красноярск : СФУ, 2017. - 612 с. - ISBN 978-5-7638-3640-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763836400.html		ЭБС "Консультант студента"

Таблица Б.3 Информационное обеспечение модуля

Наименование ресурса	Договор	Срок договора
Профессиональные базы данных		
База данных электронной библиотечной системы вуза «Электронный читальный зал-БиблиоТех» https://www.novsu.ru/dept/1114/bibliotech/	Договор № БТ-46/11 от 17.12.2014	бессрочный
Электронный каталог научной библиотеки http://mars.novsu.ac.ru/MarcWeb/	База собственной генерации	бессрочный
База данных «Аналитика» (картотека статей) http://mars.novsu.ac.ru/MarcWeb/	База собственной генерации	бессрочный
База данных «Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ» https://www.biblio-online.ru Коллекция: Легендарные книги	Договор №63/юс от 20.03.2018	бессрочный
Электронная библиотечная система «IPRbooks» http://www.iprbookshop.ru **	Договор № 7504/20 от 17.03.2021	31.12.2021
База данных «Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ» https://www.biblio-online.ru	Договор № 3756/53/ЕП (У) 18 от 11.01.2019	11.01.2019-10.01.2020

Новгородский государственный
университет им. Ярослава Мудрого
Научная библиотека
Сектор учета *Иванов*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Новгородский государственный университет
имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

	Договор № 71/ЕП (У) 1 от 25.12. 2019	01.01.2020- 31.12.2020
База данных электронной библиотечной системы «Электронная библиотека технического ВУЗа» www.studentlibrary.ru * «Медицина. Здравоохранение ВО»	Договор № 197СЛ/11-2019/70/ЕП/(У)19 от 24.12.2019	01.01.2020- 31.12.2020
	Договор № 256СЛ/11-2020 от 17.03.2021	01.01.2021- 31.12.2021
Национальная электронная библиотека (НЭБ) https://rusneb.ru/	Договор № 101/НЭБ/2338 от 01.09.2017	31.08.2022
Президентская библиотека им. Б. Н. Ельцина https://www.prilib.ru/	в открытом доступе	-
База данных Научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU https://elibrary.ru/	в открытом доступе	-
Национальная подписка в рамках проекта Министерства образования и науки РФ (Госзадание № 4/2017 г.) к наукометрическим БД Scopus и Web of Science https://www.webofscience.com/wos/woscc/basic-search https://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic#basic	регистрация (территория вуза)	2022
База данных профессиональных стандартов Министерства труда и социальной защиты РФ http://profstandart.rosmintrud.ru/obshchiy-informatsionnyy-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/	в открытом доступе	-
База данных электронно-библиотечной системы «Национальная электронная библиотека» https://нэб.рф	в открытом доступе	-
Информационные справочные системы		
Университетская информационная система «РОССИЯ» https://uisrussia.msu.ru	в открытом доступе	-
Национальный портал онлайн обучения «Открытое образование» https://openedu.ru	в открытом доступе	-
Портал открытых данных Российской Федерации https://data.gov.ru	в открытом доступе	-
Справочно-правовая система КонсультантПлюс (КонсультантПлюс студенту и преподавателю) www.consultant.ru/edu/	в открытом доступе	-

*автоматический синтезатор речи для слабовидящих и незрячих студентов.

**версия сайта для слабовидящих, удовлетворяющая требованиям ГОСТ 52872-2012 «Интернет ресурсы. Требования доступности для инвалидов по зрению».

Проверено НБ НовГУ

Зав. кафедрой Чиркова Е.Г.

« 18 » 05 2020 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

Приложение В
(обязательное)

Лист актуализации рабочей программы
учебной дисциплины (модуля) Теоретические основы физической культуры

Рабочая программа актуализирована на 2021/2022 учебный год.

Протокол № 1 заседания кафедры от «30» августа 2021 г.

Разработчик: А.Н.Максимов

Р.Я. Власенко

Зав. кафедрой Е.Г.Чистякова

Рабочая программа актуализирована на 20__/20__ учебный год.

Протокол №__ заседания кафедры от «__»__ 20__ г.

Разработчик: А.Н.Максимов

Р.Я. Власенко

Зав. кафедрой _____

Рабочая программа актуализирована на 20__/20__ учебный год.

Протокол №__ заседания кафедры от «__»__ 20__ г.

Разработчик: _____

Зав. кафедрой _____

Перечень изменений, внесенных в рабочую программу:

Номер изменения	№ и дата протокола заседания кафедры	Содержание изменений	Зав. кафедрой	Подпись
1	Протокол заседания кафедры №1 от 30.08.2021	Актуализация п.7,2; ПриложениеБ.	Чистякова Е.Г.	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Новгородский государственный университет
имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

Содержание изменений на 2021/2022 учебный год

1. Пункт 7.2 Материально-техническое обеспечение изложить в следующей редакции:

Наименование программного продукта	Обоснование для использования (лицензия, договор, счёт, акт или иное)	Дата выдачи
Zbrush Academic Volume License	Договор №209/ЕП(У)20-ВБ	30.11.2020
Academic VMware Workstation 16 Pro for Linux and Windows, ESD	Договор №211/ЕП(У)20-ВБ, 25140763	03.11.2020
Acronis Защита Данных для рабочей станции, Acronis Защита Данных. Расширенная для физического сервера	Договор №210/ЕП (У)20-ВБ, Ах000369127	03.11.2020
Антиплагиат. Вуз.*	Договор №3341/12/ЕП(У)21-ВБ	29.01.2021
Подписка Microsoft Office 365	свободно распространяемое для вузов	-
Adobe Acrobat	свободно распространяемое	-
Teams	свободно распространяемое	-
Skype	свободно распространяемое	-
Zoom	свободно распространяемое	-

п. 3 – Информационное обеспечение модуля на 2021/2022 учебный год

Наименование ресурса	Договор	Срок договора
Профессиональные базы данных		
База данных электронной библиотечной системы вуза «Электронный читальный зал-БиблиоТех» https://www.novsu.ru/dept/1114/bibliotech/	Договор № БТ-46/11 от 17.12.2014	бессрочный
Электронный каталог научной библиотеки http://mars.novsu.ac.ru/MarcWeb/	База собственной генерации	бессрочный
База данных «Аналитика» (картотека статей) http://mars.novsu.ac.ru/MarcWeb/	База собственной генерации	бессрочный
База данных «Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ» https://www.biblio-online.ru Коллекция: Легендарные книги	Договор №63/юс от 20.03.2018	бессрочный
Национальная электронная библиотека (НЭБ) https://rusneb.ru/	Договор № 101/НЭБ/2338 от 01.09.2017	31.08.2022
Президентская библиотека им. Б. Н. Ельцина https://www.prilib.ru/	в открытом доступе	-
База данных Научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU https://elibrary.ru/	в открытом доступе	-
Национальная подписка в рамках проекта Министерства образования и науки РФ (Госзадание № 4/2017 г.) к наукометрическим БД Scopus и Web of Science https://www.webofscience.com/wos/woscc/basic-search https://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic#basic	регистрация (территория вуза)	2022
База данных профессиональных стандартов Министерства труда и социальной защиты РФ http://profstandart.rosmintrud.ru/	в открытом доступе	-

Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09
Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»
Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022

informatics-blok/natsionalnyy-reestr-professionalnykh-standartov/		
База данных электронно-библиотечной системы «Национальная электронная библиотека» https://нэб.рф	в открытом доступе	-
Информационные справочные системы		
Университетская информационная система «РОССИЯ» https://uisrussia.msu.ru	в открытом доступе	-
Национальный портал онлайн обучения «Открытое образование» https://openedu.ru	в открытом доступе	-
Портал открытых данных Российской Федерации https://data.gov.ru	в открытом доступе	-
База открытых данных Министерства труда и социальной защиты РФ https://rosmintrud.ru/opendata	в открытом доступе	-
Справочно-правовая система КонсультантПлюс (КонсультантПлюс студенту и преподавателю) www.consultant.ru/edu/	в открытом доступе	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 11 7D 78 67 C2 66 A3 34 B2 CE 4F 9A FD E9 38 84 E5 28 4A 09

Владелец: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Действителен: с 08.07.2021 до 08.10.2022