



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
Новгородский государственный университет
имени Ярослава Мудрого (НовГУ)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по общим вопросам

А. И. Бирюкова

« 05 »

2024



СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета

С. Н. Бритин

« 05 »

2024



**Инструкция по охране труда
для рабочих, выполняющих погрузочно-разгрузочные и складские работы**

№ 69 ИОТ

Управленческая документация

СМК УД 3.1-25.24 - 24

Версия 1



1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция предназначена для работников, выполняющих погрузочно-разгрузочные и складские работы.

1.2. Водители погрузчиков, стропальщики, выполняющие погрузочно-разгрузочные и складские работы, должны соблюдать требования безопасности, изложенные в соответствующих инструкциях, предназначенных для конкретных профессий.

1.3. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и размещению грузов допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, вводный и первичный инструктажи по охране труда, инструктаж по электробезопасности с присвоением I группы допуска.

1.4. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и размещению грузов с применением грузоподъемных машин (ГПМ) допускаются работники, имеющие удостоверение на право производства таких работ.

1.5. Лица, допущенные к работе, должны выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем.

1.6. В случае возникновения в процессе работы каких-либо вопросов, связанных с ее безопасным выполнением, необходимо немедленно обращаться к непосредственному руководителю.

1.7. При проведении погрузо-разгрузочных и складских работ возможно проявление следующих опасных и вредных производственных факторов и рисков в соответствии с реестром опасностей и рисков, по отношению к которым необходимо соблюдать меры предосторожности:

1.7.1. повреждение костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках, при чрезмерных физических усилиях при подъеме предметов и деталей;

1.7.2. удар при падении на работника предмета, упавшего при перемещении или подъеме;

1.7.3. падение при спотыкании и подскользывании при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

1.7.4. ранение при соприкосновении с режущими и колющими предметами (выступающие гвозди, металлическая лента или проволока на таре).

1.8. Рабочий, выполняющий погрузочно-разгрузочные и складские работы, должен использовать спецодежду и другие средства индивидуальной защиты в соответствии с перечнем (нормами) выдачи средств индивидуальной защиты, утверждёнными работодателем.

1.9. Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться.

1.10. Не допускать посторонних лиц к местам выполнения погрузочно-разгрузочных и складских работ.

1.11. При работе бригадой следует выполнять указания бригадира.

1.12. С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы вне помещения необходимо прекратить.

1.13. В зимних условиях при низкой температуре наружные работы следует проводить с перерывами для обогрева.

1.14. В течение всей рабочей смены следует соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

1.15. Отдыхать и курить разрешается только в специально отведенных местах.

1.16. Работник должен знать местоположение аптечки первой помощи.

1.17. Работник обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.18. Работник с признаками явного недомогания, в состоянии алкогольного или наркотического опьянения к работе не допускается.

1.19. При обнаружении неисправности оборудования и инструмента работу прекратить и сообщить об этом непосредственному руководителю.



1.20. При несчастном случае или при ухудшении состояния здоровья, в том числе признаков острого заболевания, работник обязан немедленно сообщить непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью (тел.103, 112).

1.21. При несчастном случае с другим рабочим следует оказать ему первую помощь, сообщить о случившемся непосредственному руководителю, при необходимости отправить пострадавшего в медицинское учреждение.

1.22. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Осмотреть, привести в порядок и надеть спецодежду и другие средства индивидуальной защиты при этом застегнуть или обвязать манжеты рукавов, заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов.

2.2. Если по условиям работы требуется применение дополнительных средств индивидуальной защиты и предохранительных приспособлений, то необходимо проверить их наличие, комплектность и исправность.

2.3. Осмотреть рабочее место, убрать с него все, что может мешать работе, освободить проходы и не загромождать их, если пол скользкий (облит водой, маслами и т.п.), то следует вытереть его или посыпать песком.

2.4. Прежде чем использовать в работе механизм или приспособление, необходимо убедиться в его исправности, при работе с электрооборудованием - надежности защитного заземления.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. **Предельная норма разового подъема (без перемещения) тяжестей для работников, старше 18 лет:** - для мужчин - не более 50 кг; - для женщин - не более 15 кг.

Груз массой более 50 кг должны поднимать не менее двух грузчиков (мужчин);

3.2. **Предельная норма по подъему и перемещению тяжестей для работников, старше 18 лет:**

3.2.1. при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг; женщинами - до 10 кг;

3.2.2. постоянно в течение рабочей смены: мужчинами - до 15 кг; - женщинами - до 7 кг.

3.3. Погрузка и разгрузка грузов массой от 80 до 500 кг производится с применением грузоподъемного оборудования (талей, блоков, лебедок), а также с применением покатов.

3.4. Ручная погрузка и разгрузка таких грузов разрешается только на временных площадках под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не превышает 50 кг.

3.5. Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг производится только с помощью грузоподъемных машин.

3.6. Перемещать вручную груз массой до 80 кг разрешается, если расстояние до места размещения груза не превышает 25 м, в остальных случаях применяются тележки, вагонетки, тали. Перемещать вручную груз массой более 80 кг одному работнику запрещается.

3.7. Поднимать или снимать груз массой более 50 кг необходимо вдвоем. Груз массой более 50 кг поднимается на спину или снимается со спины работника другими работниками. Если груз перемещается вручную группой работников, каждый идет в ногу со всеми.



3.8. При производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами. При переноске грузов сзади идущий работник соблюдает расстояние не менее 3 м от впереди идущего работника.

3.9. Перемещение длинномерных грузов вручную производится работниками на одноименных плечах (правых или левых). Поднимать и опускать длинномерный груз необходимо по команде работника, ответственного за безопасное производство работ.

3.10. При перемещении груза на носилках оба работника идут в ногу. Команду для опускания груза, переносимого на носилках, подает работник, идущий сзади. Перемещение груза на носилках допускается на расстояние не более 50 м по горизонтали.

3.11. При размещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

3.11.1. размещение грузов производится по технологическим картам с указанием мест размещения, размеров проходов и проездов;

3.11.2. при размещении груза запрещается загромождать подходы к противопожарному инвентарю, гидрантам и выходам из помещений;

3.11.3. размещение грузов (в том числе на погрузочно-разгрузочных площадках и в местах временного хранения) вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю не допускается;

3.11.4. расстояние между грузом и стеной, колонной, перекрытием здания составляет не менее 1 м, между грузом и светильником - не менее 0,5 м;

3.11.5. ящики и кипы в закрытых складских помещениях размещаются с обеспечением ширины главного прохода не менее 3-5 м;

3.11.6. размещаемые грузы укладываются так, чтобы исключалась возможность их падения, опрокидывания, разваливания и чтобы при этом обеспечивались доступность и безопасность их выемки.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Во время аварии необходимо:

4.1.1. прекратить проведение работ;

4.1.2. выключить электрооборудование;

4.1.3. сообщить о случившемся лицу, ответственному за безопасное производство работ по перемещению грузов (непосредственному руководителю);

4.1.4. при несчастных случаях принять меры к извлечению пострадавшего из зоны аварии, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь (тел. 103 или 112).

4.2. При возникновении пожара:

4.2.1. прекратить работу;

4.2.2. выключить электрооборудование;

4.2.3. немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную часть (тел. 101 или 112) при этом необходимо четко назвать адрес, место возникновения пожара а также сообщить свою должность и фамилию;

4.2.4. известить о пожаре непосредственного руководителя;

4.2.5. принять меры по тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Выключить используемое оборудование. Не оставлять груз в подвешенном состоянии.



- 5.2. Привести в порядок рабочее место
- 5.3. Инструмент и приспособления, убрать в отведенное для хранения место.
- 5.4. Снять средства индивидуальной защиты, убрать в шкаф.
- 5.5. Вымыть лицо и руки.
- 5.6. Уходя из помещения, выключить все электроприборы и освещение, за исключением дежурного.



**Лист согласования к инструкции по охране труда № 69 для рабочих, выполняющих
погрузочно-разгрузочные и складские работы**

Разработали:	Ф.И.О.	Дата	Подпись	Система менеджмента качества Управление документацией
Начальник АХУ	С. Д. Пилипив	21.07.2024		
СОГЛАСОВАНО				
Руководитель СОТ	Ю. В. Буленкова	26.07.2024		

**Лист внесения изменений к инструкции по охране труда № 69 для рабочих,
выполняющих погрузочно-разгрузочные и складские работы**

Номер изменения	Номер и дата распорядительного документа о внесении изменений	Дата внесения изменени я	ФИО лица, внесшего изменение	Подпись