

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Педагогический институт

Кафедра физической культуры


УТВЕРЖДАЮ
Директор ПИ
А.В. Пермяков
«20» марта 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины (модуля)

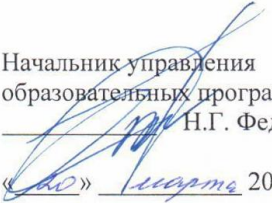
Физическая культура и спорт (элективный курс)

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела обеспечения
деятельности ПИ

 А.Н. Колпакова
«20» марта 2024 г.

Начальник управления
образовательных программ

 Н.Г. Федотова
«20» марта 2024 г.

Разработал:

Заведующий кафедрой ФК

 Е.Г. Чистякова

Старший преподаватель

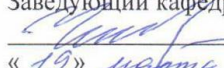
 А.Н. Максимов

«19» марта 2024 г.

Принято на заседании кафедры

Протокол № 8 от «19» 03 2024 г.

Заведующий кафедрой

 Е.Г. Чистякова
«19» марта 2024 г.

1 Цели и задачи освоения учебной дисциплины

Цель освоения учебной дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт» (элективный курс): формирование компетенции бакалавра – способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи:

- а) сформировать у обучающихся понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке бакалавра к профессиональной деятельности, установки на здоровый стиль жизни, физического самосовершенствования и самовоспитания потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- б) овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- в) изучить биологические, психолого-педагогические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни;
- г) овладеть методами самодиагностики, самооценки, средствами оздоровления для самокоррекции здоровья, различными формами двигательной деятельности, навыками контроля и оценки физического развития и уровня физической подготовленности;
- д) сориентировать обучающихся на приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей;
- е) создать основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2 Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина (модуль) относится к элективным дисциплинам (модулям) учебного плана основных профессиональных образовательных программ по направлениям подготовки бакалавриата и специалитета. В качестве входных требований для изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» (элективный курс) выступают компетенции, сформированные на учебной дисциплине «Физическая культура и спорт» (базовый курс). Содержание дисциплины «Физическая культура и спорт» (элективный курс) представлено четырьмя разделами физкультурно-спортивной деятельности. Обучающиеся проходят основные виды двигательной активности, а также выбирают из предложенных направлений, тот вид, который им наиболее интересен. Перечень этих направлений формируется вузом самостоятельно, с учётом материально-технической базы.

3 Требования к результатам освоения учебной дисциплины

Перечень компетенций, которые формируются в процессе освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» (элективный курс):

Универсальные компетенции:

УК-7 – способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Результаты освоения учебной дисциплины представлены в таблице 1.

Таблица 1 - Результаты освоения учебной дисциплины

<i>Код и наименование компетенции</i>	<i>Результаты освоения учебной дисциплины (модуля)</i> <i>(индикаторы достижения компетенций)</i>		
	<i>УК-7.1 Знать средства, методы и формы физической подготовки, обеспечивающие полноценную социальную и профессиональную деятельность</i>	<i>УК-7.2 Уметь планировать социальную и профессиональную деятельность с учётом сочетания физической и умственной нагрузки</i>	<i>УК-7.3 Владеть навыками поддержки должного уровня физической подготовки, необходимыми для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>
УК-7 - способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.			

4 Структура и содержание учебной дисциплины

4.1 Трудоёмкость учебной дисциплины

4.1.1 Трудоёмкость учебной дисциплины для очной формы обучения представлена в таблице 2.

Таблица 2 - Трудоёмкость учебной дисциплины (модуля) для очной формы обучения

<i>Части учебной дисциплины</i>	<i>Всего</i>	<i>Распределение по семестрам</i>				
		2	3	4	5	6
1. Трудоёмкость учебной дисциплины в зачётных единицах (ЗЕТ)						
2. Контактная аудиторная работа в академических часах (АЧ)	140	28	28	28	28	28
3. Курсовая работа/курсовой проект (АЧ) <i>(при наличии)</i>						
4. Внеаудиторная СРС в академических часах (АЧ)	190	38	38	38	38	38
5. Промежуточная аттестация (зачёт) <i>(АЧ)</i>		зач	зач	зач	зач	зач

4.1.2 Трудоемкость учебной дисциплины для заочной формы обучения представлена в таблице 3, для очно-заочной – в таблице 4.

Таблица 3 - Трудоёмкость учебной дисциплины для заочной формы обучения

<i>Части учебной дисциплины</i>	<i>Всего</i>	<i>Распределение по семестрам</i>
		6 семестр
1. Трудоёмкость учебной дисциплины в зачётных единицах (ЗЕТ)		
2. Контактная аудиторная работа в академических часах (АЧ)	1	1
3. Курсовая работа/курсовой проект (АЧ) <i>(при наличии)</i>		
4. Внеаудиторная СРС в академических часах (АЧ)	329	329
5. Промежуточная аттестация (зачёт) <i>(АЧ)</i>	зачет	зачет

Таблица 4 - Трудоёмкость учебной дисциплины для очно-заочной формы обучения

<i>Части учебной дисциплины (модуля)</i>	<i>Всего</i>	<i>Распределение по семестрам</i>
		6 семестр
1. Трудоёмкость учебной дисциплины в зачётных		

единицах (ЗЕТ)		
2. Контактная аудиторная работа в академических часах (АЧ)	1	1
3. Курсовая работа/курсовой проект (АЧ) <i>(при наличии)</i>		
4. Внеаудиторная СРС в академических часах (АЧ)	329	329
5. Промежуточная аттестация (зачёт)(АЧ)	зачет	зачет

4.2 Содержание учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» (элективный курс)

Раздел № 1 Общая физическая подготовка

- 1.1 Силовые способности: техника выполнения силовых упражнений (упражнения с собственным весом, с отягощением); комплексы упражнений на развитие силовых способностей; подвижные игры на развитие силовых способностей.
- 1.2 Скоростные способности: техника выполнения скоростных упражнений; комплексы упражнений на развитие скоростных способностей; подвижные игры на развитие скоростных способностей.
- 1.3 Выносливость: техника выполнения упражнений на выносливость; комплексы упражнений на развитие выносливости; подвижные игры на развитие выносливости.
- 1.4 Гибкость: техника выполнения упражнений на гибкость; комплексы упражнений на развитие гибкости; подвижные игры на развитие гибкости.
- 1.5 Координационные способности: техника выполнения упражнений на координационные способности; комплексы упражнений на развитие координационных способностей; подвижные игры на развитие координационных способностей.
- 1.6 Контроль уровня развития основных физических качеств.

Раздел № 2 Спортивные игры

- 2.1 Волейбол. Техника перемещения (в стойке, остановки, ускорения). Техника передачи мяча. Техника подачи мяча. Игра в пионербол. Учебная игра.
- 2.2 Баскетбол. Техника ведения мяча правой и левой рукой. Техника передачи мяча в парах, тройках. Техника броска по кольцу с места. Игра в баскетбол по упрощённым правилам.
- 2.3 Футбол (юноши). Техника ведения мяча правой и левой ногой. Жонглирование мяча. Удары мячом по воротам. Учебная игра мини-футбол.
- 2.4 Бадминтон (девушки). Стойки. Перемещения. Основные удары бадминтониста. Техника подачи. Учебная игра.

Раздел № 3 Фитнес

- 3.1 Атлетическая гимнастика. Упражнения с весом собственного тела; с внешними отягощениями.
- 3.2 Комплексы упражнений базовой аэробики. Связки базовых шагов в режиме нон-стоп.
- 3.3 Комплексы упражнений степ- аэробики. Связки базовых шагов в режиме нон-стоп.
- 3.4 Стрейчинг. Упражнения на растягивание и расслабление.
- 3.5 Групповые силовые программы. Функциональная тренировка.
- 3.6 Упражнения с применением оздоровительных восточных практик (йога, тай-чи и др.)

Раздел № 4 Физкультурная деятельность по выбору студента

4.3 Трудоёмкость разделов учебной дисциплины и контактной работы

Таблица 5 – Трудоёмкость разделов учебной дисциплины (модуля)

		Контактная работа	Внеауд.	
--	--	-------------------	---------	--

№	Наименование разделов (тем) учебной дисциплины (модуля)	(в АЧ)				СРС (в АЧ)	Формы текущего контроля
		Аудиторная			В т.ч СРС		
		ЛЕК	ПЗ	ЛР			
	Раздел № 1 Общая физическая подготовка		35			48	Тестирование ОФП
1.	Силовые способности: техника выполнения силовых упражнений (упражнения с собственным весом, с отягощением); комплексы упражнений на развитие силовых способностей; подвижные игры на развитие силовых способностей.		5			8	Посещение занятий
2.	Скоростные способности: техника выполнения скоростных упражнений; комплексы упражнений на развитие скоростных способностей; подвижные игры на развитие скоростных способностей.		5			8	Посещение занятий
3.	Выносливость: техника выполнения упражнений на выносливость; комплексы упражнений на развитие выносливости; подвижные игры на развитие выносливости.		5			8	Посещение занятий
4.	Гибкость: техника выполнения упражнений на гибкость; комплексы упражнений на развитие гибкости; подвижные игры на развитие гибкости.		5			8	Посещение занятий
5.	Координационные способности: техника выполнения упражнений на координационные способности; комплексы упражнений на развитие координационных способностей; подвижные игры на развитие координационных способностей.		5			8	Посещение занятий
6.	Контроль уровня развития основных физических качеств.		10			8	Посещение занятий Тестирование
	Раздел № 2 Спортивные игры		35			48	
1	Волейбол. Техника перемещения (в стойке, остановки, ускорения). Техника передачи мяча. Техника подачи мяча. Игра в пионербол. Учебная игра.		15			16	Посещение занятий
2	Баскетбол. Техника ведения мяча правой и левой рукой. Техника передачи мяча в парах, тройках. Техника броска по кольцу с места. Игра в баскетбол по упрощённым правилам.		15			16	Посещение занятий
3	Футбол (юноши). Техника ведения мяча правой и левой ногой. Жонглирование мяча. Удары мячом по воротам. Учебная игра мини-футбол. Бадминтон (девушки). Стойки.		5			16	Посещение занятий

	Перемещения. Основные удары бадминтониста. Техника подачи. Учебная игра.					
	Раздел № 3 Фитнес		35			48
1	Атлетическая гимнастика. Упражнения с весом собственного тела; с внешними отягощениями.		6			8
2	Комплексы упражнений базовой аэробики. Связки базовых шагов в режиме нон-стоп.		6			8
3	Комплексы упражнений степ-аэробики. Связки базовых шагов в режиме нон-стоп.		6			8
4	Стрейчинг. Упражнения на растягивание и расслабление.		6			8
5	Групповые силовые программы. Функциональная тренировка.		6			8
6	Упражнения с применением оздоровительных восточных практик (йога, тай-чи и др.)		5			8
	Раздел № 4 Физкультурная деятельность по выбору студента		35			46
						Посещение занятий Норматив избранного вида физкультурной деятельности
	ИТОГО		140			190

4.4 Лабораторные работы и курсовые работы/курсовые проекты

4.4.1 Перечень тем лабораторных работ:

Лабораторные работы не предусмотрены учебным планом.

4.4.2 Примерные темы курсовых работ/курсовых проектов:

Курсовые работы/курсовые проекты не предусмотрены учебным планом.

5 Методические рекомендации по организации освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» (элективный курс)

Таблица 6 – Методические рекомендации по организации практических занятий

Части учебной дисциплины	Всего	Распределение по семестрам				
		2	3	4	5	6
Раздел № 1 Общая физическая подготовка		7	7	7	7	7
Силовые способности: техника выполнения силовых упражнений (упражнения с собственным весом, с отягощением); комплексы упражнений на развитие силовых способностей; подвижные игры на развитие силовых способностей.		1	1	1	1	1
Скоростные способности: техника выполнения скоростных упражнений; комплексы упражнений на развитие скоростных способностей; подвижные игры на развитие скоростных способностей.		1	1	1	1	1
Выносливость: техника выполнения упражнений на выносливость; комплексы упражнений на развитие выносливости; подвижные игры на развитие выносливости.		1	1	1	1	1
Гибкость: техника выполнения упражнений на гибкость;		1	1	1	1	1

комплексы упражнений на развитие гибкости; подвижные игры на развитие гибкости.						
Координационные способности: техника выполнения упражнений на координационные способности; комплексы упражнений на развитие координационных способностей; подвижные игры на развитие координационных способностей.		1	1	1	1	1
Контроль уровня развития основных физических качеств.		2	2	2	2	2
Раздел № 2 Спортивные игры		7	7	7	7	7
Волейбол. Техника перемещения (в стойке, остановки, ускорения). Техника передачи мяча. Техника подачи мяча. Игра в пионербол. Учебная игра.		3	3	3	3	3
Баскетбол. Техника ведения мяча правой и левой рукой. Техника передачи мяча в парах, тройках. Техника броска по кольцу с места. Игра в баскетбол по упрощённым правилам.		3	3	3	3	3
Футбол (юноши). Техника ведения мяча правой и левой ногой. Жонглирование мяча. Удары мячом по воротам. Учебная игра мини-футбол. Бадминтон (девушки). Стойки. Перемещения. Основные удары бадминтониста. Техника подачи. Учебная игра.		1	1	1	1	1
Раздел № 3 Фитнес		7	7	7	7	7
Атлетическая гимнастика. Упражнения с весом собственного тела; с внешними отягощениями.		2	1	1	1	1
Комплексы упражнений базовой аэробики. Связки базовых шагов в режиме нон-стоп.		1	2	1	1	1
Комплексы упражнений степ- аэробики. Связки базовых шагов в режиме нон-стоп.		1	1	2	1	1
Стрейчинг. Упражнения на растягивание и расслабление.		1	1	1	2	1
Групповые силовые программы. Функциональная тренировка.		1	1	1	1	2
Упражнения с применением оздоровительных восточных практик (йога, тай-чи и др.)		1	1	1	1	1
Раздел № 4 Физкультурная деятельность по выбору студента		7	7	7	7	7
<i>Промежуточная аттестация (зачёт) (АЧ)</i>		зач	зач	зач	зач	зач

Методические указания для обучающихся по освоению учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» (элективный курс)

Занятия базируются на применении разнообразных средств физкультурно-спортивной деятельности. Их направленность связана с приобретением личного опыта применения различных средств физической культуры с целью поддержания оптимального уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Для допуска к практическим занятиям обучающиеся обязаны предъявить медицинское заключение, где указана принадлежность к функциональной группе здоровья.

Содержание Раздела №4 учебной дисциплины определяется самостоятельным выбором деятельности студентами, направленной на совершенствование способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Вид двигательной активности выбирается студентами на основе предложений преподавателя и коллективной договоренности группы с учётом пола, физической подготовленности, интересов обучающихся.

6 Фонд оценочных средств учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» (элективный курс). Фонд оценочных средств представлен в Приложении А.

7 Условия освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» (элективный курс)

7.1 Учебно-методическое обеспечение

Учебно-методическое обеспечение дисциплины «Физическая культура и спорт» (элективный курс) представлено в Приложении Б.

7.2 Материально-техническое обеспечение

Таблица 7 - Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» (элективный курс)

№	Требование к материально-техническому обеспечению	Наличие материально-технического оборудования и программного обеспечения
1.	<u>Спортивный комплекс/адрес</u> 1. ул. Большая С-Петербургская, 41 (единовременная пропускная способность – 10 кв.м на 1 обучающегося). – Игровой зал (2), 288 кв.м; – Тренажёрный зал, 160 кв.м; – Помещение (зал-коридор) для игры в настольный теннис, 170 кв.м. 2. ул. Державина, 6 – Игровой зал, 288 кв.м; – Тренажёрный зал, 60 кв.м. 3. Антоново – Большой игровой зал, 288 кв.м; – Тренажёрный зал, 60 кв.м; – Зал лечебной физической культуры, 160 кв.м.; – Помещение (зал-коридор) для игры в настольный теннис. 4. ул. Красной Армии, 7 – Физкультурно-спортивный комплекс, 1512 кв.м; – Тренажёрный зал, 150 кв.м.	Гимнастические стенки, скамейки, аудио-видеотехника. Раздевалки для обучающихся и преподавателей, методический кабинет. Баскетбольные щиты, волейбольные стойки. Комплекс специальных тренажёров, соответствующих стандартам. Теннисные столы с сетками. Раздевалки для обучающихся и преподавателей. Гимнастические стенки, скамейки, аудио-видеотехника. Раздевалки для обучающихся и преподавателей, методический кабинет Комплекс специальных тренажёров, соответствующих стандартам. Гимнастические стенки, скамейки, аудио-видеотехника. Раздевалки для обучающихся и преподавателей, методический кабинет. Соответствующие стандартам оборудование и тренажёры для занятий ЛФК и спец.мед групп. Теннисные столы с сетками. Раздевалки для обучающихся и преподавателей Гимнастические стенки, скамейки, аудио-видеотехника. Баскетбольные щиты, волейбольные стойки Раздевалки для обучающихся и преподавателей, методический кабинет. Теннисные столы. Комплекс специальных тренажёров, соответствующих стандартам.
2.	Мультимедийное оборудование	Проектор, компьютер, экран, аудиокolonки.
3.	Спортивный инвентарь	Спортивное оборудование (ворота, стойки, сетки), спортивный инвентарь мячи (волейбольные, баскетбольные, гандбольные, футбольные, теннисные, набивные), скакалки, палки, обручи, гантели.

4.	Программное обеспечение		
Антиплагиат. Вуз.*	Договор №05//ЕП(У)24-ВБ	18.01.2024	
MS Office 365	Безвозмездно передаваемое ВУЗам	-	
Adobe Acrobat	свободно распространяемое	-	
Teams	Входит в состав MS Office 365	-	
Skype	свободно распространяемое	-	
Zoom	свободно распространяемое	-	
"Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный Russian Education Renewal. 250-499 Node I year License" /1 год *	Договор №294/ЕП(У)25-ВБ	13.09.2023	
Astra Linux Special Edition*	195200041-alse-1.7-client-base_orel-x86_64-0-14211	09.12.2022	
Astra Linux Special Edition*	195200041-alse-1.7-client-base_orel-x86_64-0-12617	21.11.2022	
Astra Linux Special Edition*	195200041-alse-1.7-client-max-x86_64-0-11416	26.10.2022	
Astra Linux Special Edition*	195200041-alse-1.7-client-base_orel-x86_64-0-9651	28.09.2022	
Astra Linux Special Edition*	195200041-alse-1.7-client-base-x86_64-0-8801	07.09.2022	
Astra Linux Special Edition*	195200041-alse-1.7-client-base-x86_64-0-8590	01.09.2022	

* отечественное производство

Приложение А

(обязательное)

Фонд оценочных средств учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» (элективный курс)

1. Структура фонда оценочных средств

Фонд оценочных средств состоит из двух частей:

а) открытая часть - общая информация об оценочных средствах (название оценочных средств, проверяемые компетенции, баллы, количество вариантов заданий, методические рекомендации для применения оценочных средств и пр.), которая представлена в данном документе, а также те вопросы и задания, которые могут быть доступны для обучающегося;

б) закрытая часть - фонд вопросов и заданий, которая не может быть заранее доступна для обучающихся (вопросы к самостоятельной работе и пр.), которая хранится на кафедре.

2. Перечень оценочных средств текущего контроля и форм промежуточной аттестации

Таблица А.1 - Перечень оценочных средств

<i>Оценочные средства для текущего контроля</i>	<i>Разделы (темы) учебной дисциплины</i>	<i>Баллы</i>	<i>Проверяемые компетенции</i>
Тестирование ОФП	Раздел №1	20	УК-7
Норматив избранного вида физической деятельности	Раздел №4	20	
Посещаемость	Раздел №1,2,3,4	10	
<i>ИТОГО:</i>		50	
<i>Промежуточная аттестация</i>		зачёт	

Посещение занятий

Аттестация проводится на 9-й (рубежная аттестация) и 18-й (промежуточная аттестация) неделях семестра.

Для студентов, обучающихся по учебному плану с проектным практикумом (14 недель в семестре):

Баллы	0	0	0	4	5
Посещение занятий за 7 недель (кол-во):	1-2	3-4	5	6	7
Баллы	0	0	8	9	10
Посещение занятий за семестр 14 недель (кол-во):	8-9	10-11	12	13	14

Занятия, пропущенные без уважительной причины, отрабатываются: в январе - за осенний семестр; в июне - за весенний семестр. Индивидуальный график преподавателя представлен на сайте кафедры физической культуры:

[Кафедра физической культуры \(novsu.ru\)](http://novsu.ru)

Выполнение нормативов (тестов)

В соответствии с Распоряжением Правительства Новгородской области от 12.05.2021 №119-рп, программа по дисциплине и нормативы (**Приложение 1**) синхронизированы с нормативами испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (с изменениями в соответствии с приказом Минспорта №117 от 22.02.2023).

Аттестация студентов, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе и специальной медицинской группе, включает:

- посещение занятий;
- участие, в представленных ниже, мероприятиях* (по выбору);

	Мероприятие	Баллы
1	Сертификат антидопингового онлайн-обучения на сайте «РУСАДА» (один раз в год)	3
2	Подготовка и защита реферата на предложенную тему	10
3	Прохождение дистанционного курса (ДО) по заданию преподавателя	10
4	Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях для лиц ОВЗ (по отдельному плану КФК)	10
5	Помощь в организации и проведении спортивно - массовых мероприятий, организованных КФК	2
6	Подготовка и публикация статей по теме «Физическая культура и спорт» в научных сборниках	10
7	Сертификат выступления с докладом по теме «Физическая культура и спорт» на научных конференциях, организованных КФК НовГУ или другими образовательными организациями	10
8	Выполнение норматива испытания (теста) комплекса ГТО для лиц с ограниченными возможностями здоровья (по выбору студента)	56 - золото, 46 - серебро, 36 - бронза
9	Скриншот вновь зарегистрированного профиля с сайта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (студенты 1 курса, или если не было регистрации до этого)	2
10	Участие в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях университета, города, региона («Патриотический забег», «Кросс наций», «Лыжня России» и другие)	10

*Перечень мероприятий актуализируется ежегодно

Аттестация студентов, освобожденных от практических занятий, включает:

- участие, в представленных выше, мероприятиях* (по выбору).

Аттестация по дисциплине (за семестр) производится при наличии следующих баллов:

рубежная аттестация (9 нед)	
удовлетворительно	13 -16 баллов
хорошо	17-20 баллов
отлично	21-24 баллов
промежуточная аттестация (18 нед)	
удовлетворительно	25-33 баллов
хорошо	34-43 баллов
отлично	44-50 баллов

Возможность получения дополнительных баллов

Студенты, активно участвующие в физкультурно-спортивной деятельности НовГУ, могут получить дополнительные баллы при наличии следующих результатов и достижений:

	Результаты и достижения	Баллы
1	Участие в студенческой Спартакиаде Великого Новгорода и других спортивных соревнованиях НовГУ в составе сборной команды института	8
2	Наличие призового места в студенческой Спартакиаде Великого Новгорода и других спортивных соревнованиях НовГУ в составе сборной команды института	10
3	Участие в спортивных соревнованиях различного уровня в составе сборной команды НовГУ	15
4	Выполнение государственных требований ВФСК ГТО с получением знака отличия ГТО (в период, предшествующий аттестации)	10
5	Выполнение дополнительных нормативов (тестов) (<i>Приложение 2</i>)	5

Нормативы (тесты) ОФП

Нормативы (тесты) синхронизированы с нормативами испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (*приказ Минспорта №117 от 22.02.2023*).

Норматив избранного вида спорта определяется преподавателем кафедры в соответствии с выбором студентов вида двигательной активности на занятиях.

Осенний семестр 1-2 курс

рубежная аттестация (9 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Поднимание туловища из положения лежа на спине за1 мин (кол-во раз)	23	25	28	31	37
	2	Метание спортивного снаряда 500г (м)	6	8	10	13	16
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.				
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	5	7	8	10	14
	2	Наклон вперед из положения стоя (см)	1	3	5	7	9
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов				

рубежная аттестация (9 нед.)					
Юн	Виды упражнений	Баллы			
		1	2	3	4

	1	Поднимание туловища из положения лежа на спине за1 мин (кол-во раз)	21	25	29	34	41
	2	Метание спортивного снаряда 700 г (м)	21	23	25	27	29
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.				
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	10	15	20	25	32
	2	Наклон вперед из положения стоя (см)	1	2	4	6	8
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов				

Весенний семестр 1-2 курс

рубежная аттестация (9 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Прыжок в длину с места (см)	130	140	147	157	173
	2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	2	4	6	8	12
3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.					
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	2000 м (мин, с)	14:30	14:00	13:40	12:20	11:05
	2	Бег 100 м (с)	19,8	19,3	18,5	17,9	16,9
3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов					
рубежная аттестация (9 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Прыжок в длину с места (см)	165	175	183	192	213
	2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	2	4	6	8	12
3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.					
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	3000 м (мин, с)	17:00	16:20	15:50	15:20	14:10
	2	Бег 100 м (с)	17,0	16,2	15,5	14,8	14,1
3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов					

Осенний семестр 3-4 курс

рубежная аттестация (9 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Поднимание туловища из положения лежа на спине за1 мин (кол-во раз)	22	25	28	31	36
	2	Метание спортивного снаряда 500г (м)	5	7	10	13	18
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.				
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (кол-во раз)	4	6	7	9	13
	2	Наклон вперед из положения стоя (см)	2	4	6	8	11
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов				

рубежная аттестация (9 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Поднимание туловища из положения лежа на спине за1 мин (кол-во раз)	22	25	28	32	38
	2	Метание спортивного снаряда 700 г (м)	20	25	28	32	36
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.				
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	12	17	22	27	33
	2	Наклон вперед из положения стоя (см)	1	3	4	6	8
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов				

Весенний семестр 3-4 курс

рубежная аттестация (9 нед.)							
Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Прыжок в длину с места (см)	140	147	156	167	183
	2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	3	5	7	9	13
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.				
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Девуш ки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	2000 м (мин, с)	15:00	14:20	13:50	13:25	12:15

	2	Бег 100 м (с)	20,2	19,7	19,0	18,1	17,1
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов				
рубежная аттестация (9 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	Прыжок в длину с места (см)	160	178	190	207	228
	2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	3	5	7	9	13
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов.				
промежуточная аттестация (18 нед.)							
Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	3000 м (мин, с)	16:25	16:00	15:15	14:50	13:20
	2	Бег 100 м (с)	17,8	17,2	16,6	15,8	14,4
	3	Норматив избранного вида спорта	От 1 до 10 баллов				

Дополнительные нормативы (тесты)*

Девушки	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	КСУ: пресс 30 сек + приседания 30 сек (кол-во раз)	35	40	45	48	50
	2	Прыжки через скакалку за 30 сек (кол-во раз)	60	70	75	80	85
	3	Челночный бег 3*10 м (с)	9.3	9.2	9.1	9.0	8.8

Юноши	Виды упражнений		Баллы				
			1	2	3	4	5
	1	КСУ: пресс 30 сек + отжимания 30 сек (кол-во раз)	44	47	52	55	60
	2	Прыжки через скакалку за 30 сек (кол-во раз)	60	70	75	80	85
	3	Челночный бег 3*10 м (с)	8.6	8.4	8.2	8.0	7.7

* Студенты, которым не хватило баллов для зачета или желающим повысить рейтинг успеваемости, могут выбрать и выполнить один из предложенных дополнительных нормативов (тестов).

Норматив избранного вида спорта

Вид упражнения		Баллы				
		1-2	3-4	5-6	7-8	9-10
Баскетбол (раз) Ведение мяча с изменением направления с последующим броском в корзину		2	4	6	8	10
Волейбол (раз) Передача мяча сверху двумя руками над		11	13	15	17	20

собой.					
<i>Футбол</i> (раз) Удар по воротам – 12м	2	4	6	8	10
<i>Бадминтон</i> (раз) 10 передач (на двоих 20) на расстоянии 10- метров	6	7	8	9	10

<i>Критерии оценки</i>	
- целостность упражнения;	10 баллов - упражнение выполнено полностью, в установленной последовательности, ошибки в технике отсутствуют; 7-8 баллов - упражнение выполнено, ошибки в технике отсутствуют; 5-6 баллов - упражнение выполнено полностью, но с незначительными ошибками в технике; 3-4 балла - упражнение выполнено полностью, со значительными ошибками в технике; 1-2 балла - упражнение выполнено частично, со значительными ошибками в технике; 0 баллов - комбинация не выполнена.
-установленная последовательность элементов;	
- техника упражнений;	

Приложение Б
(обязательное)
Карта учебно-методического обеспечения
учебной дисциплины (модуля)
«Физическая культура и спорт» (элективный курс)

Основная литература

Библиографическое описание издания (автор, наименование, вид, место и год издания, кол. стр.)	Кол. экз. в библ. НовГУ	Наличи е в ЭБС
Печатные источники		
Нестеровский Д. И. Баскетбол: теория и методика обучения : учебное пособие для вузов. - 4-е изд., стер. - Москва : Академия, 2008. - 335, [1] с. : ил. - (Высшее профессиональное образование, Педагогические специальности). - Библиогр.: с. 334.	7	
Нестеровский Д. И. Теория и методика баскетбола : учебник для вузов / Д. И. Нестеровский. - 6-е изд., перераб. - Москва : Академия, 2014. - 348, [2] с. : ил. - (Высшее образование, Педагогическое образование) (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 345-346.	2	
Методика начального обучения студентов основам техники игры в настольный теннис : учебно-методическое пособие / составитель М. С. Цветков ; Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого. - Великий Новгород, 2021. - 91, [1] с.	10	
Барчуков И. С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика : учебное пособие для вузов. - 3-е изд., стер. - Москва : Академия, 2009. - 525, [2] с. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 521.	7	
Барчуков И. С. Физическая культура: методики практического обучения : учебник для вузов / И. С. Барчуков. - Москва : Кнорус, 2014. - 297 с. : ил. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 296-297.	4	
Физическая культура : учебник для вузов / А. Б. Муллер [и др.]. - Москва : Юрайт, 2013. - 424, [1] с. : ил. - (Бакалавр. Базовый курс). - Библиогр.: с. 421-424. - На обл. вынесены 3 авт.	15	
Электронные ресурсы		
Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/536113		ЭБС Юрайт

Новгородский государственный
университет им. Ярослава Мудрого
Научная библиотека
Сектор учета *Иванов*

Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богаченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/535771		ЭБС Юрайт
Правительство России: официальный сайт. — URL: http://government.ru/ . — Текст: электронный.		
Ростуризм: официальный сайт. — URL: https://tourism.gov.ru/ . — Текст: электронный.		

Дополнительная литература

Библиографическое описание издания (автор, наименование, вид, место и год издания, кол. стр.)	Кол. экз. в библ. НовГУ	Наличие в ЭБС
Печатные источники		
Виленский М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учебное пособие для вузов / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - 4-е изд., стер. - Москва : Кнорус, 2016. - 238, [1] с. : ил. - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 229-230. - Электрон. версии кн. Кнорус Media. - Глоссарий: с. 227-228. - Прил.: с. 231-239.	6	
Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения : учебник для вузов / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под редакцией Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - 6-е изд., стер. - Москва : Академия, 2010. - 517, [2] с. : ил. - (Высшее профессиональное образование, Педагогические специальности). - ISBN 978-5-7695-7052-0	1	
Электронные ресурсы		
Мельничук, А. А. Физическая культура со спортивно-видовой направленностью в вузе: легкая атлетика : учебное пособие / А. А. Мельничук, Д. С. Приходов, Т. А. Мартирасова. — Красноярск : СибГУ им. академика М. Ф. Решетнёва, 2020. — 172 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/195158		ЭБС Лань
Ерёмина, Л. В. Спортивные игры в вузе. Волейбол : учебно-методическое пособие / Л. В. Ерёмина. — Челябинск : ЧГИК, 2018. — 88 с. — ISBN 978-5-94839-660-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/138972		ЭБС Лань
Пономарев, А. А. Основы силовых видов спорта: тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, гиревой спорт : учебно-методическое пособие / А. А. Пономарев, Н. Л. Сулейманов, В. Н. Мишустин. — Волгоград : ВГАФК, 2015. — 123 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/158026		ЭБС Лань

Новгородский государственный
университет им. Ярослава Мудрого
Научная библиотека
Сектор учета

Белявцева, О. С. Легкая атлетика для начинающих : учебно-методическое пособие / О. С. Белявцева, А. В. Шулаков, С. О. Скворцова. — Новосибирск : Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ», 2021. — 72 с. — ISBN 978-5-7014-1014-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: https://www.iprbookshop.ru/126970.html		ЭБС IPR SMART
---	--	---------------

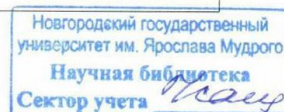
3. Информационное обеспечение модуля

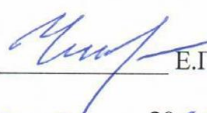
Наименование ресурса	Договор	Срок договора
Профессиональные базы данных		
База данных электронной библиотечной системы вуза «Электронный читальный зал-БиблиоТех» https://www.novsu.ru/dept/1114/bibliotech/	Договор от 17.12.2014 № БТ-46/11	бессрочный
Электронный каталог научной библиотеки http://mars.novsu.ac.ru/MarcWeb/	База собственной генерации	бессрочный
База данных «Аналитика» (картотека статей) http://mars.novsu.ac.ru/MarcWeb/	База собственной генерации	бессрочный
ЭБС «Электронная библиотечная система Новгородского государственного университета» (ЭБС НовГУ). Универсальный ресурс. Внутривузовские издания НовГУ	Договор № 230 от 30.12.2022 с ООО «КДУ»	бессрочный
ЭБС «Лань» Единая профессиональная база данных для классических вузов – Издательство Лань «ЭБС» ЭБС ЛАНЬ	Договор № 34/ЕП(Т)23 от 22.12.2023г. с ООО «Издательство ЛАНЬ»	с 01.01.2024 по 31.12.2024
ЭБС «ЛАНЬ» Универсальный ресурс	Договор № СЭБ НВ–283 с ООО «ЭБС ЛАНЬ» от 09 ноября 2020 г.	с 09.11.2020 по 31.12.2023 Договор пролонгирован до 31.12.2024 (основание: п.6.1.)
«ЭБС ЮРАЙТ www.biblio-online.ru » Универсальный ресурс.	Договор № 35/ЕП(У)23 от 25.12.2023г. с ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ».	с 01.01.2024 по 31.12.2024
«Национальная электронная библиотека» Универсальный ресурс.	Договор от 14.03.2022 № 101/НЭБ/2338-п с ФБГУ «Российская Государственная библиотека»	14.03.2022 - 14.03.2027

Новгородский государственный
университет им. Ярослава Мудрого
Научная библиотека
Сектор учета

Наименование ресурса	Договор	Срок договора
Профессиональные базы данных		
ЭБС «IPRsmart» Универсальный ресурс.	Лицензионный договор № 11040/23П/31/ЕП(У)23 от 22.12.2023г. с ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа».	с 01.01.2024 по 31.12.2024
Универсальная база данных «УБД» Универсальная справочно-информационная полнотекстовая база данных периодических изданий с архивом.	Договор от 30.01.2023 № 01/БВ с ООО «ИВИС»	01.01.2023 - 31.12.2023
ЭБС Polpred.com. Обзор СМИ. Электронные статьи 600 деловых газет, журналов, информагентств за 20 лет.	Соглашение с ООО «ПОЛПРЕД Справочники». Тестовый доступ.	с 01.01.2023
Президентская библиотека им. Б. Н. Ельцина https://www.prilib.ru/	в открытом доступе	-
База данных Научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU https://elibrary.ru/	в открытом доступе	-
База данных электронно-библиотечной системы «Национальная электронная библиотека» https://нэб.пф	в открытом доступе	-
Информационные справочные системы		
Университетская информационная система «РОССИЯ» https://uisrussia.msu.ru	в открытом доступе	-
Национальный портал онлайн обучения «Открытое образование» https://openedu.ru	в открытом доступе	-
Портал открытых данных Российской Федерации https://data.gov.ru	в открытом доступе	-
Справочно-правовая система КонсультантПлюс (КонсультантПлюс студенту и преподавателю) www.consultant.ru/edu/	в открытом доступе	-

Проверено НБ НовГУ



Зав. кафедрой  Е.Г. Чистякова

« 19 » марта 2024 г.

Приложение Г
(обязательное)
Структура и содержание учебной дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт»
для лиц с ограниченными возможностями здоровья

1. Трудоёмкость учебной дисциплины

Таблица Г.1 - Трудоёмкость учебной дисциплины для очной формы обучения

Части учебной дисциплины	Всего	Распределение по семестрам				
		2	3	4	5	6
		Контактн/ СРС	Контактн/ СРС	Контактн/ СРС	Контактн/ СРС	Контактн/ СРС
1. Трудоёмкость учебной дисциплины в зачётных единицах (ЗЕТ)						
2. Контактная аудиторная работа в академических часах (АЧ) - лекции; - практические занятия; - лабораторные работы; - аудиторная СРС	140	28	28	28	28	28
3. Курсовая работа/курсовой проект (АЧ) (при наличии)						
4. Внеаудиторная СРС в академических часах (АЧ)	190	38	38	38	38	38
5. Промежуточная аттестация (зачет; (АЧ)		зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт

Таблица Г.2 - Трудоёмкость учебной дисциплины для заочной формы обучения

Части учебной дисциплины	Всего	Распределение по семестрам
		6 семестр
		Контактн\СРС
1. Трудоемкость учебной дисциплины в зачетных единицах (ЗЕТ)		
2. Контактная аудиторная работа в академических часах (АЧ) - лекции; - практические занятия; - лабораторные работы; - аудиторная СРС	1	1
3. Курсовая работа/курсовой проект (АЧ) (при наличии)		
4. Внеаудиторная СРС в академических часах (АЧ)	329	329
5. Промежуточная аттестация (зачет; дифференцированный зачет; экзамен) (АЧ)		зачёт

Таблица Г.3 - Трудоёмкость учебной дисциплины для очно-заочной формы обучения:

<i>Части учебной дисциплины</i>	<i>Всего</i>	<i>Распределение по семестрам</i>
		<i>6 семестр</i>
		<i>Контактно\СРС</i>
1. Трудоёмкость учебной дисциплины в зачетных единицах (ЗЕТ)		
2. Контактная аудиторная работа в академических часах (АЧ) - лекции; - практические занятия; - лабораторные работы; - аудиторная СРС	1	1
3. Курсовая работа/курсовой проект (АЧ) <i>(при наличии)</i>		
4. Внеаудиторная СРС в академических часах (АЧ)	329	329
5. Промежуточная аттестация <i>(зачет; дифференцированный зачет; экзамен) (АЧ)</i>		зачёт

2. Трудоёмкость практических разделов учебной дисциплины

Задания для обучающихся, освобождённых от практических занятий по физической культуре

Организация занятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья

	Мероприятие	Баллы
1	Подготовка и защита реферата на предложенную тему	10
2	Прохождение дистанционного курса (ДО) по заданию преподавателя	10
3	Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях для лиц ОВЗ (по отдельному плану КФК)	10
4	Помощь в организации и проведении спортивно - массовых мероприятий, организованных КФК	2
5	Выполнение норматива испытания (теста) комплекса ГТО для лиц с ограниченными возможностями здоровья (по выбору студента)	5 баллов - золото, 4 балла - серебро, 3 балла - бронза
6	Участие в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях университета, города, региона («Патриотический забег», «Кросс наций», «Лыжня России» и другие)	10

Учебный процесс по дисциплине планируется и реализуется с учётом количества обучающихся, имеющих ограниченные возможности здоровья по медицинским показателям и распределённых по следующим категориям:

- с нарушениями статодинамической функции (двигательной),
- с нарушениями функций кровообращения, дыхания, пищеварения, выделения, обмена веществ и энергии, внутренней секреции,
- с нарушениями сенсорных функций (зрения, слуха, обоняния, осязания).

Занятия проводятся в спортивных залах, соответствующих санитарно-гигиеническим требованиям, укомплектованных необходимым специальным оборудованием (тренажёрами комплексного и локального воздействия) и спортивным инвентарём, необходимыми для

проведения занятий с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

Учебно-методическое обеспечение раздела дисциплины «Физическая культура и спорт» элективный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья

С целью обеспечения непрерывности учебного процесса обучающимся, объективно не имеющим возможность по состоянию здоровья регулярно посещать занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт», необходимые практико-методические материалы как общие по разделам программы, так и индивидуально-ориентированные будут предоставляться в электронном варианте (дистанционное обучение) в виде файлов с лекциями, презентациями, комплексами упражнений и другими методическими материалами.

5 Методические рекомендации по обучению лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов по организации освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» (элективный курс)

Освоение учебной дисциплины обучающимися с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах. Предполагаются специальные условия для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

Профессорско-педагогический состав знакомится с психолого-физиологическими особенностями обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, при необходимости осуществляется дополнительная поддержка преподавания тьюторами, психологами, социальными работниками, прошедшими подготовку ассистентами.

В соответствии с методическими рекомендациями Минобрнауки РФ (утв. 8 апреля 2014 г. N АК-44/05вн) в курсе предполагается использовать социально-активные и рефлексивные методы обучения, технологии социокультурной реабилитации с целью оказания помощи в установлении полноценных межличностных отношений с другими обучающимися, создании комфортного психологического климата в студенческой группе. Подбор и разработка учебных материалов производятся с учётом предоставления материала в различных формах: аудиальной, визуальной, с использованием специальных технических средств и информационных систем.

Медиа материалы также следует использовать и адаптировать с учётом индивидуальных особенностей обучения лиц с ОВЗ.

Освоение дисциплины лицами с ОВЗ осуществляется с использованием средств обучения общего и специального назначения (персонального и коллективного использования). Материально-техническое обеспечение предусматривает приспособление аудиторий к нуждам лиц с ОВЗ.

Форма проведения аттестации для обучающихся-инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей.

6. Материально-техническое обеспечение процесса обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья

Таблица Г.4 - Материально-техническое обеспечение процесса обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья

№	Требование к материально-техническому обеспечению	Наличие материально-технического оборудования и программного обеспечения
1.	Спортивные залы для занятий лечебной физкультуры-З	Соответствующие стандартам тренажёры для занятий лечебной физкультурой
	Спортивный зал для занятий игровыми видами спорта в соответствии стандартам с учётом адаптирования его для обучающихся, имеющих функциональные и	Комплекс специальных тренажёров соответствующие стандартам

	физические ограничения		
2.	Технические средства	Компьютерный класс, лаборатория. Аудио-видеотехника, Видео увеличитель, специализированная компьютерная техника, интерактивная доска.	
3.	Программное обеспечение		
Антиплагиат. Вуз.*		Договор №05//ЕП(У)24-ВБ	18.01.2024
MS Office 365		Безвозмездно передаваемое ВУЗам	-
Adobe Acrobat		свободно распространяемое	-
Teams		Входит в состав MS Office 365	-
Skype		свободно распространяемое	-
Zoom		свободно распространяемое	-
"Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный Russian Education Renewal. 250-499 Node I year License" /1 год *		Договор №294/ЕП(У)25-ВБ	13.09.2023
Astra Linux Special Edition*		195200041-alse-1.7-client-base_orel-x86_64-0-14211	09.12.2022
Astra Linux Special Edition*		195200041-alse-1.7-client-base_orel-x86_64-0-12617	21.11.2022
Astra Linux Special Edition*		195200041-alse-1.7-client-max-x86_64-0-11416	26.10.2022
Astra Linux Special Edition*		195200041-alse-1.7-client-base_orel-x86_64-0-9651	28.09.2022
Astra Linux Special Edition*		195200041-alse-1.7-client-base-x86_64-0-8801	07.09.2022
Astra Linux Special Edition*		195200041-alse-1.7-client-base-x86_64-0-8590	01.09.2022

* отечественное производство